

# Einkaufsführer für Bio-Lebensmittel



**BUND**  
Naturschutz  
in Bayern e.V.

Stadt u. Landkreis  
Regensburg



© Stadt Regensburg, Christian Kalster

## Wo bekomme ich was? Stadt und Landkreis Regensburg

in Kooperation mit

# Einkaufsführer für Bio-Lebensmittel

## Herzlichen Glückwunsch!

Der erste Schritt zu einer gesunden, genussvollen Ernährung mit Bio-Lebensmitteln ist gemacht. In diesem Bio-Einkaufsführer finden Sie Hof- und Bioläden, Lebensmittelhandwerk wie Bäcker oder Metzger, sowie Restaurants und weitere Anbieter und Verarbeiter von Bio-Lebensmitteln in der Stadt und im Landkreis Regensburg.

Unser Bio-Einkaufsführer enthält einige Basis-Informationen zu den einzelnen Bio-Siegeln und verweist auch auf weitere regionale Einkaufsführer und Initiativen, welche sich z. T. nicht nur auf Bio-Lebensmittel beschränken, sondern auch Regionalität und Nachhaltigkeit als Schwerpunkt haben. Ergänzend zu reinen Bio-Betrieben werden auch Betriebe in den Bereichen genannt, die Bio-Produkte als Teil ihres Sortiments anbieten. Unter Gaststätten finden Sie Speiselokale, die entweder vollständig oder zum Teil Bio-Lebensmittel einsetzen.

Entstanden aus einem ehrenamtlichen Projekt der Kreisgruppe Regensburg des BUND-Naturschutz (BN) wird der Einkaufsführer seit 2023 mit tatkräftiger Unterstützung der Öko-Modellregion Stadt.Land.Regensburg und der Biostadt Regensburg in aktualisierter Form herausgegeben.

Die gemeinsamen Ziele von Biostadt und Öko-Modellregion beinhalten vor allem, ökologisch erzeugte Lebensmittel aus der Region entlang der gesamten Wertschöpfungskette zu unterstützen sowie das Bewusstsein für bio-regionale Lebensmittel zu schärfen.

Der BN setzt sich in der Stadt und im Landkreis Regensburg für Natur und Umwelt ein. Auch der ökologische Landbau spielt seit Jahrzehnten eine wichtige Rolle. Mehr über die Arbeit des BN, der Öko-Modellregion Stadt.Land.Regensburg sowie der Biostadt Regensburg finden Sie am Ende des Heftes.

## **Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Einkaufen und einen guten Appetit beim Genuss ökologisch erzeugter Lebensmittel!**

Die Daten für die zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten von Bio-Lebensmitteln in Stadt und Landkreis Regensburg wurden nach bestem Wissen und Gewissen erhoben. Für ihre Vollständigkeit übernehmen wir keine Gewähr. Änderungen und Neuaufnahmen senden Sie bitte an die Öko-Modellregion. Diese werden bei einer neuen Auflage gerne berücksichtigt.

Raimund Schoberer  
1. Vors. BUND-Naturschutz Regensburg

Öko-Modellregion Stadt.Land.Regensburg  
Biostadt Regensburg

## Für eine ökologische Landwirtschaft!

Der Öko-Landbau bedeutet Naturschutz auf der Fläche. Durch den Verzicht auf mineralische Stickstoffdünger und synthetisch hergestellte Pflanzenschutzmittel leistet der Öko-Landbau einen wertvollen Beitrag für eine größere Artenvielfalt in der Agrarlandschaft. Durch vielfältige Fruchtfolgen, intensiven Zwischenfruchtanbau, den Einsatz von tierischem Dünger, schonende Bodenbearbeitung und Vermeidung von Bodenerosion wird die Bodenfruchtbarkeit und der Humusaufbau gefördert. Die Haltung der Nutztiere ist artgerecht, entsprechend den Bedürfnissen und der Würde der Tiere. Die Viehbestände orientieren sich an den bewirtschafteten landwirtschaftlichen Nutzflächen. Somit ist gewährleistet, dass die Futterbasis auf dem eigenen Betrieb liegt. Die Nutzung der anfallenden tierischen Dünger ist ein wichtiger Bestandteil der Kreislaufwirtschaft. Durch eine deutlich geringere Nitratauswaschung und den Verzicht auf synthetisch hergestellte Pflanzenschutzmittel leistet der Öko-Landbau auch einen wichtigen Beitrag für die Reinhaltung von Grund- und Trinkwasser. Die Regelung des ökologischen Landbaus erfolgt als gesetzlicher Mindeststandard nach EU-Öko-Verordnung. Im Zusammenhang mit Lebensmitteln sind darin auch die Begriffe „Bio(logisch)“ und „Öko(logisch)“ geschützt. Die Einhaltung der ökologischen Standards wird durch ein jährliches Kontrollverfahren überprüft und durch den Stempel der zuständigen Öko-Kontrollstelle garantiert.



## Orientierungshilfen beim Kauf von Bio-Lebensmitteln



Das europäische Bio-Siegel erhalten alle entsprechend den Kriterien der EU-Öko-Verordnung produzierten Lebensmittel.



Das deutsche Bio-Siegel ist nach wie vor gültig und darf in Kombination mit dem europäischen Bio-Siegel verwendet werden.



Das bayerische Bio-Siegel wird zusammen mit dem europäischen Bio-Siegel verwendet und steht für Bioprodukte aus Bayern.

Darüber hinaus garantieren die Richtlinien von **Anbauverbänden** höhere Standards. So müssen Mitglieder von Anbauverbänden – im Gegensatz zur EU-Öko-Verordnung – ihren Betrieb vollständig auf den ökologischen Landbau umstellen. Ferner ist bei der Verarbeitung von Lebensmitteln der Einsatz von Lebensmittelzusatzstoffen stärker eingeschränkt. In der Milchvieh- und Mutterkuhhaltung ist bei einigen Anbauverbänden inzwischen auch die Weidehaltung vorgeschrieben.

Detaillierte Informationen finden Sie unter:  
<https://www.oekolandbau.de/bio-siegel/>



# Regionale Info-Plattformen

## Tipps zu Verkaufsstellen und regionalen Info-Plattformen

Viele Direktvermarkter verkaufen ihre Produkte nicht nur im eigenen Hofladen, sondern auch in Hofläden befreundeter Betriebe. Am besten direkt beim Betrieb das aktuelle Sortiment bzw. weitere Verkaufsstellen erfragen!

### Hinweise auf weitere Einkaufsführer und Initiativen zu biologischem und nachhaltigem Lebensmittelbezug:

- Regionalmärkte & Direktvermarkter  
[www.landkreis-regensburg.de/unser-landkreis/regional-geniessen/regionalmaerkte-direktvermarkter](http://www.landkreis-regensburg.de/unser-landkreis/regional-geniessen/regionalmaerkte-direktvermarkter)
- Slow Food Einkaufsführer Regensburg-Oberpfalz  
[www.slowfood-oberpfalz.de](http://www.slowfood-oberpfalz.de)
- Spezialitäten aus der Regensburger Regionaltheke  
[www.nimms-regional.de](http://www.nimms-regional.de)
- Regiothek  
[www.regiothek.de/](http://www.regiothek.de/)
- RegioApp  
[www.regioapp.org/](http://www.regioapp.org/)
- Biologische Vielfalt im Oberpfälzer Jura  
[www.juradistl.de](http://www.juradistl.de)
- Einkaufsführer Direktvermarkter Thalmassing  
[www.agenda21-thalmassing.de/aktuelles/einkaufsfuehrer-landwirtschaftlicher-produkte/](http://www.agenda21-thalmassing.de/aktuelles/einkaufsfuehrer-landwirtschaftlicher-produkte/)
- Regensburg mit gutem Gewissen entdecken und erleben  
[www.regensburg-nachhaltig.de](http://www.regensburg-nachhaltig.de)



© Daniel Delang, Öko-Modellregionen Bayern

# Bio-Betriebe (mit Ab-Hof-Verkauf)

## Altglofsheim



### Damwild

#### Damwild und Geflügelhof Hendlmeier,

Wildsaison Oktober bis Dezember,  
Lindenstraße 5,  
Tel. 094538 8849,  
nach tel. Vereinbarung,  
[damwild-gefluegelhof-  
hendlmeier@web.de](mailto:damwild-gefluegelhof-hendlmeier@web.de),  
[www.hofladenhendlmeier.jimdofree.com](http://www.hofladenhendlmeier.jimdofree.com)



### Äpfel, Birnen, Zwetschgen, Trauben, Pfirsiche, Apfelsaft, Apfelmost

**Vilser Bio-Obstbau**, Verkauf ab  
Erntebeginn, solange Vorrat reicht,  
Moosweg 7,  
Tel. 09453 996455,  
Fr. 13-18 Uhr, Sa. 8-12 Uhr  
oder nach tel. Vereinbarung,  
[avilser@t-online.de](mailto:avilser@t-online.de),  
[www.bio-obstbau-vilser.de](http://www.bio-obstbau-vilser.de)

## Barbing



### Gemüse, Kartoffeln, Obst, Nudeln, Eier, Honig, Schnaps

#### Biohof Deinhart,

Auburg, Hofmarkstr. 8,  
Mobil 0160 3622151,  
Do.-Sa. 9-19 Uhr,  
[sabine.deinhart@gmx.de](mailto:sabine.deinhart@gmx.de)



### Kartoffeln, Eier, Gemüse nach Saison, Edelbrände und Liköre

#### BioGUT Sarching/ Gutsbrennerei Sarching

Obere Dorfstr. 23,  
Tel. 09403 962528, Fr. 14-18 Uhr,  
[j.heitzer@web.de](mailto:j.heitzer@web.de)

## Aufhausen



### Hähnchen, Enten, Gänse

**Geflügelhof Vest**, Inkofen 7,  
Tel. 09454 9499888, Fr. 15-18 Uhr  
oder nach tel. Vereinbarung,  
[vest.yvonne@gmx.de](mailto:vest.yvonne@gmx.de),  
[michael.vest@gmx.de](mailto:michael.vest@gmx.de),  
[www.biohofvest.de](http://www.biohofvest.de)

## Bach a. d. Donau



### Kartoffeln, Gemüse, Eier, küchenfertiges Gemüse/Kartoffeln für die Gastronomie

#### Biolandhof Heitzer, Austr. 2,

Mobil 0151 40171815,  
Mi.-Do. 16-19 Uhr, Fr. 14-18 Uhr,  
Sa. 10-16 Uhr,  
[info@biolandhof-heitzer.de](mailto:info@biolandhof-heitzer.de)

## Bernhardswald



### Kartoffeln, Brot, Eier, Angus- Rindfleisch, Weihnachtsgänse, Gemüse und Obst

#### Schlossgut Hauzendorf

Schlossgut 1,  
Tel. 09463 262,  
Fr. 13-19 Uhr, Sa. 9-14 Uhr,  
[bio@schlossgut-hauzendorf.de](mailto:bio@schlossgut-hauzendorf.de),  
[www.schlossgut-hauzendorf.de](http://www.schlossgut-hauzendorf.de)

## Brennberg



### Eier, Honig, Nudeln, Kartoffeln

**Klaus Schiegl**, Engelsberg 1,  
Tel. 09484 90231,  
Mobil 0170 5853579,  
durchgehend geöffnet,  
[info@ferienhof-schiegl.de](mailto:info@ferienhof-schiegl.de),  
[www.ferienhof-schiegl.de](http://www.ferienhof-schiegl.de)

# Bio-Betriebe (mit Ab-Hof-Verkauf)



**Honig, versch. Sorten**

**Bioimkerei Fink**, Mariastiftstraße 9,  
Mobil 0176 30182777,  
nach tel. Vereinbarung,  
[bioland-imkerei-brennberg@web.de](mailto:bioland-imkerei-brennberg@web.de),  
[www.bienenfink.com](http://www.bienenfink.com)



**Eier, Nudeln, Hähnchen, Suppenhühner, Honig, Buchweizen, Linsen**

**Bioland-Hof Familie Ziegau**  
SB-Automat, Josef-Eder-Str. 35,  
Tel. 09491 953777,  
Mobil 0151 19110251,  
durchgehend geöffnet

## Brunn



**Beerenobst, Äpfel, Birnen, Nüsse, Obstsaft**

**Bio-Hof Böhm**, Babetsberg 1,  
Mobil 0152 25835529,  
nach tel. Vereinbarung,  
[michael@biobab.de](mailto:michael@biobab.de)

## Kallmünz



**Rindfleisch, Ziegenfleisch, Schafffleisch, Wurstwaren**



**Rotviehhof am Jurasteig, Familie Graml**

Hohenfelser Str. 1,  
Tel. 09473 1232, tel. Vereinbarung,  
[rotviehhof-am-jurasteig.graml@t-online.de](http://rotviehhof-am-jurasteig.graml@t-online.de),  
[www.rotviehhof-am-jurasteig.de](http://www.rotviehhof-am-jurasteig.de)

## Hemau



**Öle, Nudeln, Ur-Getreide, Essig, Eier, Senf, Mehle, Haferflocken u.v.m.**

**Hof-Hoferbauer, Christian Dinauer**,  
Waltenhofen 3,  
Tel. 08464 605657,  
Di. 16-19 Uhr, Sa. 8-14 Uhr,  
[info@hoferbauer.de](mailto:info@hoferbauer.de)  
[www.hoferbauer.de](http://www.hoferbauer.de)



**Kartoffeln**

**Wolfgang Wagner**, Schirndorf 5,  
Tel. 09471 306336, tel. Vereinbarung

## Laaber



**Milch**

**Sonja und Johannes Dinauer**  
Milchautomat, Wollmannsdorf 2,  
Tel. 09491 9549741,  
täglich 8-20 Uhr



**Eier, Nudeln, Hähnchen, Mehle, Honig, Buchweizen, Linsen**

**Bioland-Hof Familie Ziegau**  
SB-Automat, Unterlichtenberger Str. 3,  
Tel. 09491 953777,  
Mobil 0151 19110251,  
durchgehend geöffnet



**Speiseeis, Eier, Nudeln, Mehle, Getreide, Apfelsaft, Hähnchen**  
(Fleisch nur auf Vorbestellung)



**Biohof Riepl**, Tangrintelstr. 42,  
Mobil 0151 23515063,  
Mo.-So. 8-20 Uhr,  
[info@biohof-riepl.de](mailto:info@biohof-riepl.de),  
[www.biohof-riepl.de](http://www.biohof-riepl.de)



# Bio-Betriebe (mit Ab-Hof-Verkauf)

## Lappersdorf



**Mehle, Öle, Gemüse**  
**Hofladen Berghammer**  
Hauptstraße 116,  
Mobil 0171 5205939,  
Fr. 15-18 Uhr,  
[info@meiwies.de](mailto:info@meiwies.de),  
[www.meiwies.de](http://www.meiwies.de)



**Milch- und Käseprodukte**  
**(Schaf, Ziege, Kuh), Fleisch-**  
**und Wurstwaren, Eier**  
**Kollerhof**  
Tel. 09409 869698,  
Mobil 0172 8318952,  
ab 8:00 Uhr,  
[info@die-gruene-ecke.de](mailto:info@die-gruene-ecke.de),  
[www.die-gruene-ecke.de](http://www.die-gruene-ecke.de)

## Mintraching



**Apfelsaft, Apfelbrand, Äpfel,**  
**Kartoffeln, Zwiebeln**  
**Gut Aukofen**, Aukofen 1a,  
Tel. 09406 90456,  
nach tel. Vereinbarung,  
[sachbearbeitung@aukofen.de](mailto:sachbearbeitung@aukofen.de)



**Gemüse, Getreide, Öle, Mehle, Eier**  
**Tiefbrunner Hofladen**  
Mitgliedschaft in „Solidarische  
Landwirtschaft“ möglich,  
Mangoldingerstr. 11,  
Tel. 09406 9585123,  
nach tel. Vereinbarung,  
[inscha1@t-online.de](mailto:inscha1@t-online.de),  
[www.tiefbrunner-hofladen.de](http://www.tiefbrunner-hofladen.de)

## Pentling



**Kartoffeln, Zwiebeln**  
**Biobetrieb Haubner**, SB-Automat,  
Graßlfing, Regensburger Str. 6,  
Mobil 0171 2648132,  
durchgehend geöffnet,



**Vollkornmehle, Hafer- und**  
**Dinkelflocken, Getreide, Kartoffeln**  
**Biohof Lammel**, SB-Automat,  
Matting, An der Donau 15a,  
Mobil 0176 41885201,  
durchgehend geöffnet,  
[Bio-Hofcafe-Lammel@web.de](mailto:Bio-Hofcafe-Lammel@web.de),  
[www.biohof-lammel.de](http://www.biohof-lammel.de)



**Kartoffeln, bunte Kartoffeln,**  
**saisonales Gemüse, kleines Bio-**  
**Sortiment, Eier, Äpfel, Apfelsaft**  
**Landwirtschaft Menzl**, Hölkering 5,  
Tel. 0941 9001881,  
Fr. 9-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr,  
[menzl-landwirtschaft@t-online.de](mailto:menzl-landwirtschaft@t-online.de)

## Pfatter



**Rindfleisch, Schweinefleisch,**  
**Geflügel, Lammfleisch, Eier**  
**Biohof Arzberger**  
Fleisch nur auf Vorbestellung,  
Dorfstr. 20,  
Mobil 0172 1330972,  
Mi. 12-19 Uhr, Sa. 9-18 Uhr,  
[info@biohof-arzberger.de](mailto:info@biohof-arzberger.de),  
[www.biohof-arzberger.de](http://www.biohof-arzberger.de)



**Eier, Nudeln, Kartoffeln, Zwiebeln**  
**Biohof Rath**, SB-Automat,  
Maiszanter Weg 17,  
Mobil 0152 03888387,  
und 0171 9612737,  
durchgehend geöffnet,  
[biohof-rath@outlook.de](mailto:biohof-rath@outlook.de)

# Bio-Betriebe (mit Ab-Hof-Verkauf)

## Sinzing



**Honig cremig gerührt und flüssig,  
Kerzen**

**Bio-Imkerei Röhrl**

Zur Marienhöhe 15,  
Tel. 0941 33908,  
nach tel. Vereinbarung,  
[erminold.roehrl@freenet.de](mailto:erminold.roehrl@freenet.de)



**Milch, Kartoffeln, Eier,  
Nudeln, Wurst, Käse aus  
eigener Milch**

**Wild'n Hof,  
Johannes Wild**

SB-Automat,  
Wolkering,  
Wild'n Hof 1,  
Mobil 0175 5861065,  
durchgehend  
geöffnet



© Pixabay

## Thalmassing



**Schweinefleisch und -wurst, Lamm,  
Rind, Kartoffeln, Lebensmittel des  
täglichen Bedarfs, Edelbrände**

**Naturlandhof Froschhammer**

Stadtberg 1,  
Tel. 09453 1796,  
Mi.-Fr. 16-19 Uhr, Sa. 9-13 Uhr,  
[info@naturlandhof-froschhammer.de](mailto:info@naturlandhof-froschhammer.de),  
[www.naturlandhof-froschhammer.de](http://www.naturlandhof-froschhammer.de)

## Schierling



**Kartoffeln**

**Biohof Lichtenegger**

St.-Valentin-Str. 21,  
Tel. 09451 3697,  
nach tel. Vereinbarung,  
[biohof.lichtenegger@t-online.de](mailto:biohof.lichtenegger@t-online.de),  
[www.biohof-lichtenegger.de](http://www.biohof-lichtenegger.de)



© Beate Geier

# Biobetriebe auf Wochenmärkten

## Duggendorf

Dorfplatz, Fr. 14-17 Uhr



**Rindfleisch, Ziegenfleisch,  
Schaffleisch, Wurstwaren**  
**Rotviehhof am Jurasteig, Fam. Graml**



Tel. 09473 1232,  
sporadisch am Markt,  
[rotviehhof-am-jurasteig.graml@t-online.de](mailto:rotviehhof-am-jurasteig.graml@t-online.de),  
[www.rotviehhof-am-jurasteig.de](http://www.rotviehhof-am-jurasteig.de)

## Hemau

Neuer Stadtplatz, Mi. 8-12:30 Uhr



**Eier, Nudeln, Hähnchen, Mehle,  
Honig, Buchweizen, Linsen**  
**Bioland-Hof Familie Ziegau**

Tel. 09491 953777,  
Mobil 0151 19110251

## Lappersdorf

Regensburger Str. 12, Sa. 7-12 Uhr



**Milch- und Käseprodukte  
(Schaf, Ziege, Kuh), Fleisch-  
und Wurstwaren, Eier**

**Kollerhof**  
Tel. 09409 869698,  
Mobil 0172 8318952,  
ab 8:00 Uhr,  
[info@die-gruene-ecke.de](mailto:info@die-gruene-ecke.de),  
[www.die-gruene-ecke.de](http://www.die-gruene-ecke.de)

## Neutraubling

Marktplatz, Fr. 8-12:30 Uhr



**Backwaren**  
**Bäckerei Finkenhammer**  
Tel. 09654 267,  
[info@finkenhammer.de](mailto:info@finkenhammer.de),  
[www.finkenhammer.de](http://www.finkenhammer.de)

## Pentling-Großberg

Vor der Kirche, Do. 10-12 Uhr



**Rindfleisch, Schweinefleisch**  
**Beerhof**  
Tel. 09463 812181,  
Mobil 0170 9230962,  
10:00-11:30 Uhr,  
[beerhof@t-online.de](mailto:beerhof@t-online.de),  
[www.beerhof.de](http://www.beerhof.de)

## Regensburg

Alter Kornmarkt, Sa. 5-13 Uhr



**Backwaren**  
**Bäckerei Finkenhammer**  
Tel. 09654 267,  
7:30-12:30 Uhr,  
[info@finkenhammer.de](mailto:info@finkenhammer.de),  
[www.finkenhammer.de](http://www.finkenhammer.de)



**Gemüse**  
**Biohof Laußer**  
Tel. 09466 332,  
[contact@biohof-lausser.de](mailto:contact@biohof-lausser.de),  
[www.biohof-lausser.de](http://www.biohof-lausser.de)



**Heumilchkäse, Fleisch, Wurst, Eier,  
Butter, Obst, Nüsse**  
**Gäubodenkäserei Schreiner**  
Tel. 09420 567,  
[anton\\_schreiner@t-online.de](mailto:anton_schreiner@t-online.de)

# Biobetriebe auf Wochenmärkten

## Regensburg

### Alter Kornmarkt, Sa. 5-13 Uhr



**Eier, Nudeln, Hähnchen, Mehle,  
Honig, Buchweizen, Linsen**  
**Bioland-Hof Familie Ziegau**  
Tel. 09491 953777,  
Mobil 0151 19110251

### Traditionelle Bio-Käse Spezialitäten Da Kasmó

Mobil 0176 45222175,  
9:00-16:00 Uhr,  
[chris@dakasmo.de](mailto:chris@dakasmo.de),  
[www.da-kasmo.de](http://www.da-kasmo.de)

### Altmühlstraße 1, Do. 12:30-17:30 Uhr



**Milch- und Käseprodukte  
(Schaf, Ziege, Kuh), Fleisch-  
und Wurstwaren, Eier**  
**Kollerhof**  
Tel. 09409 869698,  
Mobil 0172 8318952,  
[info@die-gruene-ecke.de](mailto:info@die-gruene-ecke.de),  
[www.die-gruene-ecke.de](http://www.die-gruene-ecke.de)

### Donaumarkt 1, Fr. 14-19:30 Uhr



**Back- und Teigwaren**  
**Biobäckerei Neuhoff**  
Tel. 0941 64660344,  
[info@biobaekerei-neuhoff.de](mailto:info@biobaekerei-neuhoff.de),  
[www.biobaekerei-neuhoff.de](http://www.biobaekerei-neuhoff.de)



### Augsburger Str. 64, Sa. 8-12 Uhr



**Rindfleisch, Schweinefleisch**  
**Beerhof**  
Tel. 09463 812181,  
Mobil 0170 9230962,  
8:00-11:30 Uhr,  
[beerhof@t-online.de](mailto:beerhof@t-online.de),  
[www.beerhof.de](http://www.beerhof.de)



**Gemüse, Kartoffeln, Obst, Nudeln,  
Eier, Honig, Schnaps**  
**Biohof Deinhart**  
Mobil 0160 3622151,  
[sabine.deinhart@gmx.de](mailto:sabine.deinhart@gmx.de)



**Eier, Speiseeis**  
**Biohof Riepl**  
Mobil 0151 23515063,  
sporadisch am Markt,  
[info@biohof-riepl.de](mailto:info@biohof-riepl.de),  
[www.biohof-riepl.de](http://www.biohof-riepl.de)



**Back- und Teigwaren**  
**Biobäckerei Neuhoff**  
Tel. 0941 64660344,  
8:30-11:30 Uhr,  
[info@biobaekerei-neuhoff.de](mailto:info@biobaekerei-neuhoff.de),  
[www.biobaekerei-neuhoff.de](http://www.biobaekerei-neuhoff.de)



**Honig, versch. Sorten**  
**Bio-Imkerei Fink**  
Mobil 0176 30182777,  
1. Freitag im Monat,  
[bioland-imkerei-brennberg@web.de](mailto:bioland-imkerei-brennberg@web.de),  
[www.bienenfink.com](http://www.bienenfink.com)

### Bismarckplatz, Sa. 9-18 Uhr



**Rindfleisch, Schweinefleisch**  
**Beerhof**  
Tel. 09463 812181,  
Mobil 0170 9230962,  
8:45-13:30 Uhr,  
[beerhof@t-online.de](mailto:beerhof@t-online.de),  
[www.beerhof.de](http://www.beerhof.de)

### Traditionelle Bio-Käse Spezialitäten Da Kasmó

Mobil 0176 45222175,  
[chris@da-kasmo.de](mailto:chris@da-kasmo.de)  
[www.da-kasmo.de](http://www.da-kasmo.de)

# Biobetriebe auf Wochenmärkten

## Donaumarkt 1, Fr. 14-19:30 Uhr



**Eier, Nudeln, Mehl, Eiertlikör,  
Kartoffeln, Suppenhühner, Burger,  
Bratwurstsemmeln, u.v.m.**

### **Biohof Gabler**

Mobil 0151 59218059,  
[ellerbauer@t-online.de](mailto:ellerbauer@t-online.de)

### **Kosmetik**

#### **Holledauer Seifenrausch**

Mobil 0170 4868835,  
sporadisch je nach Wetter,  
[info@seifenrausch.de](mailto:info@seifenrausch.de),  
[www.seifenrausch.de](http://www.seifenrausch.de)



**Milch- und Käseprodukte  
(Schaf, Ziege, Kuh), Fleisch-  
und Wurstwaren, Eier**

### **Kollerhof**

Tel. 09409 869698,  
Mobil 0172 8318952,  
ab 8:00 Uhr,  
[info@die-gruene-ecke.de](mailto:info@die-gruene-ecke.de),  
[www.die-gruene-ecke.de](http://www.die-gruene-ecke.de)



**Gemüse, Kartoffeln,  
Obst und Speiseöle**

### **Meiers Biohof**

Tel. 09672 924466,  
Mobil 0170 982 4583,  
[meiers-biohof@gmx.de](mailto:meiers-biohof@gmx.de)



**Verschiedene regionale  
Bio-Produkte**

### **Radis & Bona,**

Mobil 0176 83229516,  
sporadisch am Markt,  
[service@radisundbona.de](mailto:service@radisundbona.de),  
[www.radisundbona.de](http://www.radisundbona.de)

### **Kosmetik, Dünger, Kräuter, Gewürze**

#### **Terra Intacta**

Tel. 09451 949301,  
1. Fr. im Monat



**Bier, Wein, Säfte, Limo, Spirituosen,  
Heißgetränke, Bio-Streetfood**

### **Bio-Donaumarkt Catering**

Bio-Catering auf Anfrage möglich,  
[hallo@bio-donaumarkt.de](mailto:hallo@bio-donaumarkt.de),  
[www.bio-donaumarkt.de](http://www.bio-donaumarkt.de)

## Friedrich-Viehbacher-Allee 3-5, Mi. 13:30-17:30 Uhr



**Milch- und Käseprodukte  
(Schaf, Ziege, Kuh), Fleisch-  
und Wurstwaren, Eier**

### **Kollerhof**

Tel. 09409 869698,  
Mobil 0172 8318952,  
ab 8:00 Uhr,  
[info@die-gruene-ecke.de](mailto:info@die-gruene-ecke.de),  
[www.die-gruene-ecke.de](http://www.die-gruene-ecke.de)

## Killermannstr. 31, Fr. 8.30-12 Uhr



**Milch- und Käseprodukte  
(Schaf, Ziege, Kuh), Fleisch-  
und Wurstwaren, Eier**

### **Kollerhof**

Tel. 09409 869698,  
Mobil 0172 8318952,  
ab 8:00 Uhr,  
[info@die-gruene-ecke.de](mailto:info@die-gruene-ecke.de),  
[www.die-gruene-ecke.de](http://www.die-gruene-ecke.de)

## Kumpfmühler Str. 48-50, Mi. 8-12.30 Uhr



**Rindfleisch, Schweinefleisch**

### **Beerhof**

Tel. 09463 812181,  
Mobil 0170 9230962,  
ab 8:15 Uhr,  
[beerhof@t-online.de](mailto:beerhof@t-online.de),  
[www.beerhof.de](http://www.beerhof.de)

### **Traditionelle Bio-Käse Spezialitäten**

#### **Da Kasma**

Mobil 0176 45222175,  
[chris@dakasma.de](mailto:chris@dakasma.de)  
[www.da-kasma.de](http://www.da-kasma.de)

# Biobetriebe auf Wochenmärkten

## Regenstauf

An der Regenbrücke, Do. 9-12 Uhr



**Milch- und Käseprodukte (Schaf, Ziege, Kuh), Fleisch- und Wurstwaren, Eier**

**Kollerhof**

Tel. 09409 869698,  
Mobil 0172 8318952,  
[info@die-gruene-ecke.de](mailto:info@die-gruene-ecke.de),  
[www.die-gruene-ecke.de](http://www.die-gruene-ecke.de)

## Saal a. d. Donau

Kirchplatz 2, Do. 12-17 Uhr



**Rindfleisch, Schweinefleisch  
Beerhof**

Tel. 09463 812181,  
Mobil 0170 9230962,  
ab 12:15 Uhr,  
[beerhof@t-online.de](mailto:beerhof@t-online.de),  
[www.beerhof.de](http://www.beerhof.de)



**Back- und Teigwaren  
Biobäckerei Neuhoff**

Tel. 0941 64660344,  
13:00-17:00 Uhr,  
[info@biobaeckerei-neuhoff.de](mailto:info@biobaeckerei-neuhoff.de),  
[www.biobaeckerei-neuhoff.de](http://www.biobaeckerei-neuhoff.de)

## Wenzenbach

Rathausplatz, Hauptstraße 40,  
Do. 10-15 Uhr



**Rindfleisch, Schweinefleisch  
Beerhof**

Tel. 09463 812181,  
Mobil 0170 9230962,  
[beerhof@t-online.de](mailto:beerhof@t-online.de),  
[www.beerhof.de](http://www.beerhof.de)



**Gemüse, Obst, Kartoffeln, u.v.m.**

**Biohof Deinhart**

Mobil 0160 3622151,  
[sabine.deinhart@gmx.de](mailto:sabine.deinhart@gmx.de)



**Erdbeeren**

**Der Bio-Erdbeerbauer**

Mobil 0170 3313142, Verk. ab Erntebeg.  
[wasinger-christoph@t-online.de](mailto:wasinger-christoph@t-online.de),  
[www.der-bio-erdbeerbauer.de](http://www.der-bio-erdbeerbauer.de)



**Back- und Teigwaren**

**Biobäckerei Neuhoff**

Tel. 0941 64660344,  
9:30-12:00 Uhr,  
[info@biobaeckerei-neuhoff.de](mailto:info@biobaeckerei-neuhoff.de),  
[www.biobaeckerei-neuhoff.de](http://www.biobaeckerei-neuhoff.de)



**Heumilchkäse, Fleisch, Wurst, Eier,  
Butter, Obst, Nüsse**

**Gäubodenkäserei Schreiner**

Tel. 09420 567,  
[anton\\_schreiner@t-online.de](mailto:anton_schreiner@t-online.de)

## Zeitlarn

Rathausvorplatz, Hauptstr.30,  
Mi. 8-12:30 Uhr



**Milch- und Käseprodukte  
(Schaf, Ziege, Kuh), Fleisch-  
und Wurstwaren, Eier**

**Kollerhof**

Tel. 09409 869698,  
Mobil 0172 8318952,  
bis 12:00 Uhr,  
[info@die-gruene-ecke.de](mailto:info@die-gruene-ecke.de),  
[www.die-gruene-ecke.de](http://www.die-gruene-ecke.de)



**Rindfleisch, Schweinefleisch  
Beerhof**

Tel. 09463 812181,  
Mobil 0170 9230962,  
ab 8:30 Uhr,  
[beerhof@t-online.de](mailto:beerhof@t-online.de),  
[www.beerhof.de](http://www.beerhof.de)

# Sonstige Biobetriebe

## Bio-Lieferservice



### Milch, Joghurt, Käse, Kartoffeln, Lieferservice

**Lenzbauer Naturland-Hof,**  
Landshuter Straße 18,  
93354 Siegenburg,  
Tel. 09444 1404, n. tel. Vereinbarung,  
[milch-direkt@lenzbauer.de](mailto:milch-direkt@lenzbauer.de),  
[www.lenzbauer.de](http://www.lenzbauer.de)



### Bio-Vollsortiment Ökokiste DonauWald

Bio-Lieferservice und Bioladen,  
Am Kreuzfeld 1,  
94344 Wiesenfelden-Saulburg,  
Tel. 09428 949533,  
Mo.-Fr. 9:30-18 Uhr,  
Sa. 8:30-14:30 Uhr,  
[info@oekokiste-donauwald.de](mailto:info@oekokiste-donauwald.de),  
[www.oekokiste-donauwald.de](http://www.oekokiste-donauwald.de)



## Bio-Bäckereien

### Regensburg



**Erlebe Brot – Bäckerei Glaab**  
Fröhliche-Türken-Str. 4,  
Mobil 0151 44211558,  
Mo.-Fr. 7:45-18 Uhr, Sa. 7:45-13 Uhr,  
Friedenstraße 23 (Arcaden),  
Mo.-Sa. 8:45-20:00 Uhr,  
[info@erlebe-brot.de](mailto:info@erlebe-brot.de),  
[www.baeckerei-glaab.de](http://www.baeckerei-glaab.de)



**Hofpfisterei**  
Weiße-Lilien-Str. 1,  
Tel. 0941 58433023,  
Mo.-Fr. 8-18 und Sa. 7:30-12:30 Uhr,  
[info@hofpfisterei.de](mailto:info@hofpfisterei.de),  
[www.hofpfisterei.de](http://www.hofpfisterei.de)



**Biobäckerei Neuhoff**  
Engelburgergasse 23/  
Ecke Ludwigstraße,  
Tel. 0941 59994004,  
Mo.-Fr. 7:30-19 Uhr, Sa. 8-15 Uhr,  
Agnesstraße 24,  
Tel. 0941 70572020,  
Mo.-Fr. 7-18 Uhr, Sa. 7:30-13 Uhr,  
So. 8-11 Uhr,  
[info@biobaeckerei-neuhoff.de](mailto:info@biobaeckerei-neuhoff.de),  
[www.biobaeckerei-neuhoff.de](http://www.biobaeckerei-neuhoff.de)

### Nittendorf



**Biobäckerei Neuhoff**  
Bernsteinstr. 12,  
Tel. 09404 9695038,  
Mo.-Fr. 7-18 Uhr, Sa 7-13 Uhr,  
So 7-11 Uhr,  
[info@biobaeckerei-neuhoff.de](mailto:info@biobaeckerei-neuhoff.de),  
[www.biobaeckerei-neuhoff.de](http://www.biobaeckerei-neuhoff.de)

### Obertraubling



**Biobäckerei Neuhoff**  
Regensburger Str. 3,  
Tel. 09401 5280114,  
Mo.-Fr. 6:30-18 Uhr, Sa. 7-13 Uhr,  
So. 7:30-11 Uhr,  
[info@biobaeckerei-neuhoff.de](mailto:info@biobaeckerei-neuhoff.de),  
[www.biobaeckerei-neuhoff.de](http://www.biobaeckerei-neuhoff.de)

### Sinzing



**Bio-Teilsortiment  
Bäckerei Landstorfer**  
Donaustr. 13,  
Mo. 6-14:00 Uhr, Di.-Fr. 6-18 Uhr,  
Sa. 5:30-12:30 Uhr,  
Tel 0941 31117,  
[baeckerei.landstorfer@t-online.de](mailto:baeckerei.landstorfer@t-online.de)

# Sonstige Biobetriebe

## Bio-Getränke etc.

### Regensburg



#### Spirituosen, Bio-Gin

##### **DSCHIMTONEK**

Alte Nürnberger Strasse 2,  
Bezugsquellen siehe Homepage,  
[info@dschimtonek.de](mailto:info@dschimtonek.de),  
[www.dschimtonek.de](http://www.dschimtonek.de)



#### Biobier, Freibier.cc

Alte Nürnberger Straße 60,  
Bezugsquellen siehe Homepage,  
Tel. 0941 3820399,  
[info@freibier.cc](mailto:info@freibier.cc),  
[www.freibier.cc](http://www.freibier.cc)

#### Verschiedene Bio-Weine aus Regensburg

##### **KJF Werkstätten gGmbH**

Kirchhoffstr. 3,  
Tel. 09482 959370,  
Bestellung per Mail:  
[weinbestellung@kjf-werkstaetten.de](mailto:weinbestellung@kjf-werkstaetten.de),  
[www.weinausregensburg.de](http://www.weinausregensburg.de)



#### Bio-Limonade

##### **Lumo Bio-Limonade**

(Brauerei Bischofshof),  
Tel. 0941 200010,  
Verkaufsstellen in Biomärkten in Stadt  
und Landkreis, siehe Homepage,  
[hello@lumo-bio.de](mailto:hello@lumo-bio.de),  
[www.lumo-bio.de](http://www.lumo-bio.de)

### Sinzing



#### Biowein, Sekt, etc.

##### **Weinkontor Sinzing**

Laberstr. 7a, Tel. 0941 3075755,  
Mi.-Sa. 10-18 Uhr,  
[info@weinkontor-sinzing.de](mailto:info@weinkontor-sinzing.de),  
[www.weinkontor-sinzing.de](http://www.weinkontor-sinzing.de)

## Wörth a. d. D.



#### Rot-/Weißwein, Rosé Sekt/-Secco

##### **Weinbau Luttner,**

Tiefenthal-Berg 22,  
Tel. 09482 2681,  
nach tel. Vereinbarung,  
[info@weinbau-luttner.de](mailto:info@weinbau-luttner.de),  
[www.weinbau-luttner.de](http://www.weinbau-luttner.de)

## Bio-Mehl/Teigwaren

### Sinzing



#### Poschenrieder-Mühle

(teilzertifiziert),

Bahnweg 1,  
Tel. 09404 1010,  
Di. und Do. 14-17 Uhr,  
Fr. 10-17 Uhr,  
[info@poschenrieder-muehle.de](mailto:info@poschenrieder-muehle.de),  
[www.poschenrieder-muehle.de](http://www.poschenrieder-muehle.de)



#### Nudeln, Olivenöl, Soßen

##### **Il Golosone**

Rosenbuschstr. 12, Viehhausen,  
Tel. 09404 9536961,  
Mo.-Fr. 9-16 Uhr,  
[info@il-golosone.de](mailto:info@il-golosone.de),  
[www.il-golosone.de](http://www.il-golosone.de)

## Bio-Speiseeis

### Hemau



#### Biohof Riepl

Tangrintelstr. 42,  
Mobil 0151 23515063,  
Mo.-So. 8-20 Uhr,  
[info@biohof-riepl.de](mailto:info@biohof-riepl.de),  
[www.biohof-riepl.de](http://www.biohof-riepl.de)

# Sonstige Biobetriebe

## Bio-Erdbeeren und -Spargel

### Pfatter



#### **Bio-Erdbeerfeld, gefriergetrocknete Erdbeeren**

##### **Der Bio-Erdbeerbauer**

An der Bechau,  
Mobil 0170 3313142,  
Verkauf ab Erntebeginn,  
[wasinger-christoph@t-online.de](mailto:wasinger-christoph@t-online.de),  
[www.der-bio-erdbeerbauer.de](http://www.der-bio-erdbeerbauer.de)

### Regensburg



#### **Bio-Erdbeeren und -Spargel**

Verkauf in der Saison  
**Biolandhof Sepp Keil**  
Tel. 09405 1492,

Gewerbepark C55,  
Mi.-Do. 9-13 Uhr, Fr. 9-17 Uhr,  
Sa. 8-13 Uhr,

Prüfeninger Str. ggü. 99,  
Di.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-13 Uhr,

[info@spargel-insel.de](mailto:info@spargel-insel.de),  
[www.spargel-insel.de](http://www.spargel-insel.de)



## Reformhaus

### Regensburg

#### **Reformhaus am Stadttheater**

Jakobstr. 2a, Tel. 0941 561425,  
Di.-Sa. 10-13 Uhr,  
[info@reformhaus-am-stadttheater.de](mailto:info@reformhaus-am-stadttheater.de),  
[www.reformhaus-am-stadttheater.de](http://www.reformhaus-am-stadttheater.de)

#### **Reformhaus David**

Fröhliche Türkenstr. 3,  
Tel. 0941 52468,  
Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr

#### **Reformhaus Vilsmeier, Filiale DEZ,**

Weichser Weg 5,  
Tel. 0941 401787,  
Mo.-Sa. 9:30-20 Uhr,  
[www.reformhaus.de](http://www.reformhaus.de)

## Bio-Christbäume

### Regensburg



#### **Meier's Biohof**

Donaumarkt 1,  
Mobil 0170 9824583,  
Fr. 14-19:30 Uhr,  
[meiers-biohof@gmx.de](mailto:meiers-biohof@gmx.de)

**Durch den Kauf eines Bio-Christbaumes aus der Region können Sie einen wichtigen Beitrag zum Arten- und Umweltschutz leisten.**

Bio-Weihnachtsbäume werden z. B. mit Hühnermist gedüngt und das Gras rund um die Weihnachtsbäume wird nicht mit Chemie, sondern oft mit Schafen oder durch aufwändige Handarbeit in Schach gehalten.

**Bio und regional ist daher auch beim Christbaumkauf die erste Wahl.**

# Solidarische Landwirtschaft – Solawi



## Was ist eigentlich eine Solidarische Landwirtschaft, kurz Solawi?

Die sogenannte Solidarische Landwirtschaft stellt eine besondere Verbindung von Landwirt/Gärtner und Verbraucher dar. Die Verbraucher profitieren von einer reichen Ernte, verteilt über das ganze Jahr. Die Betreiber der Solawi haben dadurch einen festen Abnehmerkreis, welcher die Kosten und Risiken mit ihnen teilt. Hierfür zahlen alle teilnehmenden Verbraucher monatlich einen fixen Betrag. Mithilfe am Feld ist gerne gesehen.

Bei dieser Form der Kooperation gewinnen alle: Die Erzeuger haben Planungssicherheit und faire Preise, die Verbraucher erhalten gesunde, regionale Lebensmittel und die Natur profitiert von der nachhaltigen Bewirtschaftung. Aufgrund des hohen bürokratischen Aufwandes besitzen die wenigsten Solawis eine Bio-Zertifizierung. Gearbeitet wird aber in der Regel mit voller Überzeugung nach den Grundsätzen des ökologischen Landbaus.



## Lappersdorf

**SoLaWiR**, Regensburg/Kareth  
Tremmelhauserstr. 7,  
[info@solawir.de](mailto:info@solawir.de),  
[www.solawir.de](http://www.solawir.de)

## Mintraching



### Solawi Tiefbrunn

Mangoldingingerstr. 11,  
Tel. 09406 9585123,  
[inscha1@t-online.de](mailto:inscha1@t-online.de),  
[www.tiefbrunner-hofladen.de](http://www.tiefbrunner-hofladen.de)

## Nittendorf

**Solawi Jura**, Glockenstrasse 6,  
[info@solawi-jura.de](mailto:info@solawi-jura.de),  
[www.solawi-jura.de](http://www.solawi-jura.de)

## Regenstauf

**Solawi Ferni**, Ferneichlberg 5,  
[michael.birkenseer@t-online.de](mailto:michael.birkenseer@t-online.de),  
[www.solawi-ferni.de](http://www.solawi-ferni.de)

## Tegernheim

**Solawi Tegernheim e. V.**  
Jahnstraße 12,  
[info@solawi-tegernheim.de](mailto:info@solawi-tegernheim.de),  
[www.solawi-tegernheim.de](http://www.solawi-tegernheim.de)

## Wenzenbach

**Solawi Hesperidengarten**  
Schnaitterhof 1,  
93173 Wenzengach,  
Tel. 09407 3222,  
[info@hesperidengarten.de](mailto:info@hesperidengarten.de),  
[www.hesperidengarten.de](http://www.hesperidengarten.de)

# Bio-Läden und -Supermärkte

## Hemau

**Öle, Eier, Nudeln, Wurst und Fleisch,  
Molkereiprodukte u. v. m.**

### JuraMarktStadel

SB-Automaten  
Pittmannsdorf 15,  
Tel. 09498 9045133, Mo.-So. 6-22 Uhr,  
[info@juramarktstadel.de](mailto:info@juramarktstadel.de),  
[www.juramarktstadel.de](http://www.juramarktstadel.de)

## Lappersdorf



**Olivenöl, Oliven, Kräuter, Tee**

### Spyridoula Kagiaoglou

Am Kirchengraben 38,  
Tel. 0941 20901993,  
nach tel. Vereinbarung,  
[info@revelad.de](mailto:info@revelad.de),  
[www.spyridoulas.de](http://www.spyridoulas.de)

## Neutraubling



### Denns BioMarkt

(Supermarktfiliale),  
Pommernstr. 17,  
Tel. 09401 5280390,  
Mo.-Sa. 8-20 Uhr,  
[info@biomarkt.de](mailto:info@biomarkt.de),  
[www.biomarkt.de](http://www.biomarkt.de)



## Pettendorf

**Dorfladen mit Augenmerk  
auf Bio- und Regionalprodukte**

**PettenDorfladen**, Schlossstr. 17,  
Tel. 09409 7774390,  
Mo.-Fr. 7-18:30, Sa. 7-14:30 Uhr,  
[info@pettendorfladen.de](mailto:info@pettendorfladen.de),  
[www.pettendorfladen.de](http://www.pettendorfladen.de)

## Regensburg



**Alnatura** (Supermarktfilialen),  
Mo.-Sa. 8-20 Uhr,



**Donaustauer Str. 128,**

Tel. 0941 46469963,

**Joseph-Dahlem-Str. 3,**

Tel. 0941 63071874,

**D.-Martin-Luther-Str. 2,**

Tel. 0941 59579607,

[www.alnatura.de](http://www.alnatura.de)



---

**Bioinsel Stadtamhof**, Andreasstr. 1,

Tel. 0941 89794984,

Mo.-Fr. 8-19 Uhr, Sa. 8-18 Uhr,

[info@bioinsel-stadtamhof.de](mailto:info@bioinsel-stadtamhof.de),

[www.bioinsel-stadtamhof.de](http://www.bioinsel-stadtamhof.de)



---

**Biomarkt Neuhoff**,

Weichser Weg 5 (DEZ),

Tel. 0941 4616540,

Mo.-Sa. 9-20 Uhr,

[info@biomarkt-neuhoff.de](mailto:info@biomarkt-neuhoff.de),

[www.biomarkt-neuhoff.de](http://www.biomarkt-neuhoff.de)



---

**Denns BioMarkt**

(Supermarktfilialen),



**Kumpfmühler Str. 8,**

Tel. 0941 78031230,

Mo.-Sa. 7:30-20 Uhr,



**Franz-von-Taxis-Ring 51,**

Tel. 0941 28046767,

Mo.-Sa. 8-20 Uhr,

[info@biomarkt.de](mailto:info@biomarkt.de),

[www.biomarkt.de](http://www.biomarkt.de)



---

**Füllgut, der Unverpacktladen**

mit überwiegend Bio-Produkten,

Obere Bachgasse 21,

Di.-Fr. 11-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr,

[info@fuellgutregensburg.de](mailto:info@fuellgutregensburg.de),

[www.fuellgutregensburg.de](http://www.fuellgutregensburg.de)

# Bio-Läden und -Supermärkte



## Naturmarkt

Glockengasse 16, Tel. 0941 54382,  
Mo.-Fr. 9-20 Uhr, Sa. 9-18 Uhr,  
[info@naturmarkt-glockengasse.de](mailto:info@naturmarkt-glockengasse.de),  
[www.naturmarkt-glockengasse.de](http://www.naturmarkt-glockengasse.de)



## Bio-Vollsortiment, verschiedene regionale Bio-Produkte

**Radis&Bona**, Rilkestraße 5a,  
Mobil 0176 83229516,  
Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-16 Uhr,  
[service@radisundbona.de](mailto:service@radisundbona.de),  
[www.radisundbona.de](http://www.radisundbona.de)



## Biokaffee, Biotee, Biowein

### Rehorik Deliladen

Am Brixener Hof 11,  
Tel. 0941 78835350,  
Mo.-Mi. 09-13 und 14-18 Uhr,  
Do.-Fr. 9-18:30 Uhr, Sa. 9-16 Uhr

### Rehorik im DEZ

Weichser Weg 5,  
Tel. 0941 29799996,  
Mo.-Sa. 9:30-20 Uhr

**Rehorik** in der Gesandtenstr. 16,  
Tel. 0941 5999848,  
Mo.-Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-18 Uhr

### Rehorik Kaffeeladen und Weinkeller

Am Brixener Hof 6,  
Tel. 0941 78835365,  
Mo.-Mi. 10-18 Uhr,  
Do.-Fr. 10-18:30 Uhr, Sa. 9-18 Uhr,  
[kaffee@rehorik.de](mailto:kaffee@rehorik.de),  
[www.rehorik.de](http://www.rehorik.de)



## Gewürze, Tee, Kaffee, Süßes, Geschenke, u.v.m.

### SONNENTOR

Spiegelgasse 1,  
Tel. 0941 59990147,  
Mo.-Sa. 10-19 Uhr,  
[regensburg@sonnentor-shop.de](mailto:regensburg@sonnentor-shop.de),  
[www.sonnentor.com/regensburg](http://www.sonnentor.com/regensburg)

## Obst, verarbeitete Lebensmittel, Schokolade, Kaffee, u.v.m.

### Weltladen Una Terra (Fairtrade-Laden),

Obere Bachgasse 23,  
Tel. 0941 560142,  
Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-16 Uhr,  
[UnaTerraRegensburg@sidew.de](mailto:UnaTerraRegensburg@sidew.de)  
[www.fair-handelszentrum.de/weltladen-regensburg/](http://www.fair-handelszentrum.de/weltladen-regensburg/)



### Olivenöl, Zum Ölbaron

Hochstiftstr. 22,  
Tel. 0179 4839760,  
Mi.-Fr. 14-19 Uhr, Sa. 10-14 Uhr,  
[info@zumoelbaron.de](mailto:info@zumoelbaron.de),  
[www.zumoelbaron.de](http://www.zumoelbaron.de)

## Wörth a. d. D.



### Landei & Co.,

Ludwigstr. 6,  
Tel. 09482 938888,  
Di.-Fr. 9-12 Uhr, 15-18 Uhr,  
Sa. 9-12 Uhr,  
[info@landei-woerth.de](mailto:info@landei-woerth.de),  
[www.landei-woerth.de](http://www.landei-woerth.de)



© Daniel Delang, Öko-Modellregionen Bayern

# Ausgewählte Cafés und Restaurants

## Kallmünz

### Traditionelle Küche

#### Zum Bürstenbinder

Ausgewählte Lieferanten:  
Gailertsreuther Mühle, Biohof  
Schwarz, Naturlandhof Wagner  
Am Graben 5,  
Tel. 09473 8552,  
Mo.-Sa. 11-23 Uhr, So. 11-20 Uhr,  
[kontakt@zum-buerstenbinder.com](mailto:kontakt@zum-buerstenbinder.com),  
[www.zum-buerstenbinder.com](http://www.zum-buerstenbinder.com)

## Nittendorf

### Traditionelle Küche

#### Brauereigasthof Eichhofen

Ausgewählte Lieferanten:  
Biohof Beer, Biohof Pollinger,  
Biobäckerei Neuhoﬀ  
Von-Rosenbusch-Straße 3,  
Tel. 09404 1662,  
Ö﬈nungszeiten von Mai bis August:  
Do.-Sa. 11:30-23 Uhr,  
So. 11:30-21 Uhr,  
Do. u. Fr. 12-17 Uhr Brotzeitkarte  
von September bis April:  
Do. u. Fr. 17-23 Uhr,  
Sa. 11:30-23 Uhr,  
So. u. Feiertage von 11:30-21 Uhr,  
[brauereigasthof@eichhofen.de](mailto:brauereigasthof@eichhofen.de),  
[www.eichhofener.de](http://www.eichhofener.de)

## Pentling



### Bio-Kaffee/-Kuchen, Bio-Brotzeit

#### Bio-Hofcafé Lammel

Am der Donau 15a, Matting,  
Mobil 0176 41885201,  
Mitte Mai-Okt. Sa.-So. 14-20 Uhr,  
[Bio-Hofcafe-Lammel@web.de](mailto:Bio-Hofcafe-Lammel@web.de),  
[www.biohof-lammel.de](http://www.biohof-lammel.de)

## Regensburg



### Mittagstisch, Kaffee und Kuchen

#### Biomarkt Neuhoﬀ

Weichser Weg 5 (DEZ),  
Tel. 0941 4616540,  
Mo.-Sa. 9-20 Uhr,  
[info@biomarkt-neuhoff.de](mailto:info@biomarkt-neuhoff.de),  
[www.biomarkt-neuhoff.de](http://www.biomarkt-neuhoff.de)



### Frühstück, kleine Gerichte, Kaffee/Kuchen, Eis

#### Café Jolie

Klostermeyergasse 1,  
Tel. 0941 46291309,  
So., Mo. 9-20 Uhr, Do.-Sa. 9-21 Uhr  
Pfaugengasse 3,  
Tel. 0941 58612438,  
Mo.-Sa. 9-19 Uhr, So. 9-18 Uhr  
[ng4@gmx.de](mailto:ng4@gmx.de),  
[www.cafe-jolie.de](http://www.cafe-jolie.de)

### Biokaffee, Biowein

#### Café Cabine

Donaumarkt 1,  
Mobil 0179 3916051,  
Fr. 14-19:30 Uhr,  
[catrin.braun@yahoo.de](mailto:catrin.braun@yahoo.de)



### Biokaffee, Biotee, Biowein

#### Rehorik Café 190°

Am Brixener Hof 6,  
Tel. 0941 788 353 60,  
Mo.-So. 9-18 Uhr

### Kaffeehaus mit Ladenverkauf

#### Rehorik Kaffeehaus Rösterei

Straubinger Str. 62a,  
Tel. 0941 788 353 20,  
Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 9-18 Uhr,  
[kaffee@rehorik.de](mailto:kaffee@rehorik.de),  
[www.rehorik.de](http://www.rehorik.de)

# Ausgewählte Cafés und Restaurants



**Kaffee, Kaffeespezialitäten, Milch**

## **Wanderlust Regensburg**

Rote-Hahnen-Gasse 2,  
Tel. 0941 38 22 58 07,  
Mo.-So. und Feiertage 10-22 Uhr,  
[hello@wanderlust-regensburg.de](mailto:hello@wanderlust-regensburg.de),  
[www.wanderlust-regensburg.de](http://www.wanderlust-regensburg.de)



## Wenzenbach



**Frühstück, Mittagstisch,  
Kaffee und Kuchen, Catering**

## **Ebner's Bioküche**

Böhmerwaldstr. 12a,  
Tel. 09407 30631,  
Do. 7-17 Uhr,  
ab Oktober 2024 jeden 1. Freitag  
im Monat 4-Gang-Menü auf  
Vorbereitung,  
[info@ebner-biokueche.de](mailto:info@ebner-biokueche.de),  
[www.ebner-biokueche.de](http://www.ebner-biokueche.de)

## Der BUND-Naturschutz in Bayern e. V.

**Als große Gemeinschaft engagierter Menschen macht sich der Bund Naturschutz stark für die Natur. Finanziell und politisch unabhängig setzen wir uns ein für ...**

- den Schutz der Biodiversität und der dafür notwendigen Lebensräume
- die Förderung der ökologischen Landwirtschaft. Diese schont Wasser, Luft und Böden.
- den Schutz von Mooren bzw. deren Wiedervermässung, denn Moore sind CO<sub>2</sub>-senkend.
- den Schutz von fruchtbaren Böden und Biotopen vor Versiegelung.
- Umweltbildung für Klein und Groß; nur was man kennt schützt man!

**Wollen Sie selbst aktiv werden?  
Als Mitglied des Bund Naturschutz erhalten Sie insbesondere:**

- von der Kreisgruppe Regensburg jährlich die "BN-Notizen" als Heft und auf Wunsch per Mail etwa alle vier Wochen unseren lokalen Newsletter (Bitte anmelden: [regensburg@bund-naturschutz.de](mailto:regensburg@bund-naturschutz.de)). Unter [www.regensburg.bund-naturschutz.de](http://www.regensburg.bund-naturschutz.de) finden Sie viele aktuelle Informationen.
- vom Landesverband viermal im Jahr das Magazin „Natur+Umwelt“ und auf Wunsch auch einen landesweiten Newsletter.
- auf Anfrage ein Reiseprogramm für naturverträgliches Reisen inklusive Bildungs- und Mitmachangeboten

# Öko-Modellregion und Biostadt



ÖKO-MODELLREGION  
STADT.LAND.REGENSBURG

BIO  
STÄDTE.de

## Mit Bio in die Zukunft

30 Prozent der landwirtschaftlichen Flächen in Bayern **sollen bis zum Jahre 2030 ökologisch bewirtschaftet werden. So lautet eines der Ziele der bayerischen Staatsregierung.** Um dieses Ziel in der Fläche zu erreichen, ist es wichtig, dass sich entsprechend auch Nachfrage und Absatz heimischer Bio-Lebensmittel erhöhen.

Genau hier setzt die Arbeit der Öko-Modellregionen und Biostädte an. Durch Netzwerktätigkeit, Schaffung neuer Absatzmärkte und Erhöhung des Bio-Anteils in Kantinen sowie in der Kita- und Schulverpflegung sind sie ein wichtiges Bindeglied entlang der gesamten bio-regionalen Wertschöpfungskette. Die Öko-Modellregion Stadt.Land.Regensburg ist eine von 35 bayernweit staatlich anerkannten Öko-Modellregionen und umfasst den Landkreis Regensburg mit seinen 41 Gemeinden sowie die kreisfreie Stadt Regensburg. Dabei liegt der Fokus in der Stadt auf dem Absatz der Bio-Produkte, wohingegen im Landkreis stärker die Bio-Erzeugung unterstützt wird. So ergeben sich entlang der bio-regionalen Wertschöpfungskette viele spannende Synergien und Projekte. Mehr dazu erfahren Sie auf der Homepage der Öko-Modellregion Stadt.Land.Regensburg, [www.oekomodellregionen.bayern/stadt.land.regensburg](http://www.oekomodellregionen.bayern/stadt.land.regensburg)

Während sich die bayerischen Öko-Modellregionen vorrangig bayernweit vernetzen, bringt die bundesweite Vernetzung der Biostadt Regensburg weitere wichtige Impulse und Ideen in die Region. Wenn Sie mehr über die Arbeit der Biostadt Regensburg erfahren möchten, besuchen Sie gerne die Homepage unter <https://www.regensburg.de/leben/umwelt/biostadt-und-oeko-modellregion>.

Das Team von Öko-Modellregion und Biostadt Regensburg wünscht Ihnen viel Spaß beim nächsten Bio-Einkauf in der Region Regensburg!



*Elke Oelkers, Monika Ernst und Julius Kuschel  
vom Team der Öko-Modellregion Stadt.Land.Regensburg  
und der Biostadt Regensburg*

# Bund Naturschutz Online

Wir sind vor Ort aktiv – und wollen Sie informieren.  
Die Kreisgruppe Regensburg und viele Ortsgruppen  
im Landkreis.

Besuchen Sie unsere Homepage. **Terminänderungen  
und Aktualisierungen** finden Sie dort tagesaktuell:  
[www.regensburg.bund-naturschutz.de](http://www.regensburg.bund-naturschutz.de)

Melden Sie sich bei unserem **Newsletter** auf der  
Homepage an, der etwa monatlich über Neuigkeiten  
informiert:  
<https://regensburg.bund-naturschutz.de/newsletter>



Unsere Kreisgruppe ist auch auf Facebook:  
[https://www.facebook.com/  
BNRegensburg](https://www.facebook.com/BNRegensburg)



und auf Instagram: [https://www.  
instagram.com/kreisgruppe\\_regensburg/](https://www.instagram.com/kreisgruppe_regensburg/)



© Bund Naturschutz

Gerne auch ausfüllen, Foto machen und per Mail an [regensburg@bund-naturschutz.de](mailto:regensburg@bund-naturschutz.de) senden

## Ja, ich will mich für den Natur- und Umweltschutz einsetzen...

...und erkläre hiermit meinen Beitritt zum BUND Naturschutz in Bayern e.V.



|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Name                             | Vorname   |
| Straße                           | Haus-Nr.  |
| PLZ                              | Wohnort   |
| Telefon                          | E-Mail  |
| Beruf oder Schule, Verein, Firma | Geburtsdatum  |
| Datum                            | Unterschrift<br>(bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten) |

### Jahresbeitrag

- Einzelmitgliedschaft ab € 60,00
- Familie/(Ehe-)Paar ab € 72,00  
(mit Jugendlichen bis einschl. 21 Jahren)
- Person/(Ehe-)Paar ermäßigt ab € 24,00  
(Selbststeinschätzung, auf Antrag)
- Jugendliche, Studenten, Schüler,  
Lehrlinge, Teilnehmer am Bundesfrei-  
willigendienst und Vergleichbare  
(ermäßig) ab € 24,00
- Schule, Verein, Firma ab € 70,00
- Ich unterstütze den BN freiwillig  
zusätzlich mit einem Betrag von  
jährlich
- 12,-  36,-  60,- \_\_\_\_\_,- Euro

### Bei Familienmitgliedschaft

bitte ausfüllen: (mit Jugendlichen bis einschl. 21 Jahren)

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| Name des Ehepartners | Geburtsdatum |
| Name des 1. Kindes   | Geburtsdatum |
| Name des 2. Kindes   | Geburtsdatum |
| Name des 3. Kindes   | Geburtsdatum |

Hiermit ermächtige ich Sie widerruflich Zahlungen von meinem Konto  
mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut  
an, die vom BUND Naturschutz in Bayern e.V. auf mein Konto gezogenen  
Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem  
Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.  
Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

DE \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

Name des Kontoinhabers (falls abweichend vom Mitgliedsnamen)

\_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Der BN erhebt und verarbeitet Ihre Daten für Vereinszwecke und zur Betreuung ihrer Mitglied-  
schaft. Die Nutzung Ihrer Daten für werbliche Zwecke erfolgt gem. Art. 6 Abs. 1 DSGVO. Dieser  
Nutzung können Sie jederzeit widersprechen. Mehr Infos: [www.bund-naturschutz.de/datenschutz](http://www.bund-naturschutz.de/datenschutz)

# Einkaufsführer für Bio-Lebensmittel



**BUND**  
Naturschutz  
in Bayern e.V.

Stadt u. Landkreis  
Regensburg



© Bund Naturschutz

## Impressum:

**Mai 2024**

Redaktion: Raimund Schoberer,  
Angela Nunn, Julius Kuschel

Lektorat: Elke Oelkers, Julius Kuschel

Layout: Christian Rauscher, Wenzelbach

Bund Naturschutz  
KG Regensburg  
Dr.-Johann-Maier-Str. 4  
93049 Regensburg  
Tel.: 0941 23090  
E-Mail: [regensburg@bund-naturschutz.de](mailto:regensburg@bund-naturschutz.de)

Spenden: Bund Naturschutz KG Regensburg  
Sparkasse Regensburg  
IBAN: DE35 7505 0000 0000 2507 95

## in Kooperation mit

STADT  
REGENSBURG



**BIO**  
STÄDTE.de



ÖKO-MODELLREGION  
STADT.LAND.REGENSBURG



Landkreis  
Regensburg