

Stadt und Landkreis Regensburg



BUND
Naturschutz
in Bayern e.V.

Stadt u. Landkreis
Regensburg

Wo bekomme ich was?



Einkaufsführer für Bio-Lebensmittel



Herzlichen Glückwunsch!

Der erste Schritt zu einer gesunden, genussvollen Ernährung mit Bio-Lebensmitteln ist gemacht. In diesem Bio-Einkaufsführer finden Sie Hof- und Bioläden, Fachgeschäfte wie Bäckereien oder Destillieren sowie Restaurants und weitere Anbieter und Verarbeiter von Bio-Lebensmitteln in der Stadt und im Landkreis Regensburg.

Unser Bio-Einkaufsführer enthält einige Basis-Informationen zu den einzelnen Bio-Labels und verweist gerne auch auf weitere regionale Einkaufsführer und Initiativen, welche sich z.T. nicht nur auf Bio-Lebensmittel beschränken, sondern auch Regionalität und Nachhaltigkeit als Schwerpunkt haben.

Ergänzend zu reinen Bio-Betrieben werden auch Betriebe genannt, die Bio-Produkte als Teil ihres Sortiments anbieten. Unter Gaststätten finden Sie Speiselokale, die entweder vollständig oder größtenteils Bio-Lebensmittel einsetzen.

Die BUND-Naturschutz-Kreisgruppe mit Ihren Ortsgruppen setzt sich in der Stadt und an vielen Orten im Landkreis Regensburg für Natur und Umwelt ein. Auch der ökologische Landbau spielt seit mehreren Jahrzehnten in Form von Vorträgen und Besichtigungen eine wichtige Rolle. Für eine Kontaktaufnahme bei Fragen oder Anregungen finden Sie am Ende des Heftes Ihren Ansprechpartner vor Ort.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Einkaufen und einen guten Appetit beim Genuss ökologisch erzeugter Lebensmittel!

Die Daten für die zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten von Bio-Lebensmitteln in Stadt und Landkreis Regensburg wurden nach bestem Wissen und Gewissen auf ehrenamtlicher Basis erhoben. Für Vollständigkeit übernehmen wir keine Gewähr. Änderungen und Neuaufnahmen senden Sie bitte an die BN-Geschäftsstelle. Diese werden bei einer neuen Auflage gerne berücksichtigt.

Raimund Schoberer
1. Vorsitzender

Laura Mahler, Julia Sattler
Ehrenamtliche Erfassung der Daten

Für eine ökologische Landwirtschaft!

Der Ökolandbau bedeutet Naturschutz auf der Fläche. Er steht durch den Verzicht auf chemisch-synthetische Dünger und Pestizide für eine große Artenvielfalt in der Agrarlandschaft.

Durch vielfältige Fruchtfolgen, intensiven Zwischenfruchtanbau, den Einsatz von tierischem Dünger, schonende Bodenbearbeitung und Vermeidung von Bodenerosion wird die Bodenfruchtbarkeit und der Humusaufbau gefördert. Die Haltung der Nutztiere ist artgerecht und entspricht den Bedürfnissen und der Würde der Tiere. Die Viehbestände orientieren sich an den bewirtschafteten landwirtschaftlichen Nutzflächen. Somit ist gewährleistet, dass die Futterbasis auf dem eigenen Betrieb liegt und die Ausbringung der anfallenden tierischen Dünger kein Problem für die Umwelt darstellt. Dies ist ein wichtiger Beitrag für die Reinhaltung von Grund- und Trinkwasser.

Die Regelung des ökologischen Landbaus erfolgt als gesetzlicher Mindeststandard in der EU-Bio-Verordnung. Im Zusammenhang mit Lebensmitteln sind darin auch die Begriffe „Bio(logisch)“ und „Öko(logisch)“ geschützt. Die Einhaltung der ökologischen Standards garantiert der Stempel der zuständigen Öko-Kontrollstelle. Jedes vorverpackte Bio-Produkt muss mit diesem Kontrollstellencode und dem europäischen Biosiegel gekennzeichnet sein.



Besuch des Landesvorsitzenden Richard Mergner, der Agrarreferentin Marion Ruppenner und des Kreisvorsitzenden Raimund Schoberer beim Öko-Betrieb Heigl in der Gemeinde Kallmünz (Foto: Maximilian Trautner).

Orientierungshilfen beim Kauf von Bio-Lebensmitteln



Das Europäische Biosiegel erhalten alle entsprechend den Kriterien der EU-Bioverordnung produzierten Lebensmittel.



Das deutsche Biosiegel ist nach wie vor gültig und darf in Kombination mit dem europäischen Bio-Siegel verwendet werden.



Das Bayerische Biosiegel wird zusammen mit dem Europäischen Biosiegel verwendet und steht für Bioprodukte aus Bayern.

Darüber hinaus garantieren die Richtlinien von **Anbauverbänden** höhere Standards. So müssen Mitglieder von Anbauverbänden – im Gegensatz zur EU-Verordnung – ihren Betrieb vollständig auf den ökologischen Landbau umstellen. Ferner ist bei der Verarbeitung von Lebensmitteln der Einsatz von Lebensmittelzusatzstoffen stärker eingeschränkt. In der Milchvieh- und Mutterkuhhaltung ist bei einigen Anbauverbänden inzwischen auch die Weidehaltung vorgeschrieben. Detaillierte Informationen finden Sie unter: <https://www.oekolandbau.de/erzeuger/umstellung/oeko-verbaende-und-standards-im-vergleich/>



Tipps zu Verkaufsstellen

Viele Direktvermarkter verkaufen ihre Produkte nicht nur im eigenen Hofladen, sondern auch in Hofläden befreundeter Betriebe. Am besten direkt beim Betrieb das aktuelle Sortiment bzw. weitere Verkaufsstellen erfragen!

Hinweise auf weitere Einkaufsführer und Initiativen zu biologischem und nachhaltigem Lebensmittelbezug

- Überblick über regionale Bio-Direktvermarkter in der Öko-Modellregion Regensburg
www.landkreis-regensburg.de/oeko-modellregion
- Regionalmärkte & Direktvermarkter
www.landkreis-regensburg.de/unser-landkreis/regional-genieessen/regionalmaerkte-direktvermarkter
- Slow Food Einkaufsführer Regensburg-Oberpfalz
www.slowfood-oberpfalz.de
- Lokale Erzeugnisse in der Lebensmittelkooperative Regensburg
www.transition-regensburg.de/gruppen/food-coop
- Regionale Netzwerke aus Erzeugern und Verbrauchern
www.marktschwaermer.de
- Spezialitäten aus der Regensburger Regionaltheke
www.nimms-regional.de
- Solidarische Landwirtschaft
www.solawi.de
- Landwirte in der Nähe finden
www.einkaufen-auf-dem-bauernhof.com/de/hoefe-finden/bauernhoefe
- Regionales Bayern:
Verbraucherportal zu Erzeugern, Verarbeitern und Initiativen
www.regionales-bayern.de
- Biologische Vielfalt im Oberpfälzer Jura
www.juradistl.de
- Unverpackt einkaufen
www.fuellgutregensburg.de
www.quantum-satis.de
- BioRegionale Genossenschaft Regensburg im Aufbau, gemeinsam mit dem Ernährungsrat Regensburg: <https://www.radisundbona.de/>

Bio-Betriebe (mit Ab-Hof-Verkauf)

Altglofsheim



**Wild, Geflügelfleisch, Eier,
Kartoffeln, Nudeln**

**Damwild- und Geflügelhof
Hendlmeier**, Lindenstraße 5,
Tel. 094538 8843, Sa. 8-12 Uhr
[damwild-gefluegelhof-
hendlmeier@web.de](mailto:damwild-gefluegelhof-hendlmeier@web.de)
www.hofladenhendlmeier.jimdo.co



**Äpfel, Birnen, Zwetschgen, Trauben,
Pflirsiche, Aprikosen, Apfelsaft,
Apfelmost, ...**

Vilser Bio-Obstbau, Verkauf ab
Erntebeginn, solange Vorrat reicht,
Moosweg 7, Tel. 09453 996455
Fr. 13-18 Uhr, Sa. 8-12 Uhr
avilser@t-online.de
www.bio-obstbau-vilser.de

Aufhausen



Geflügelfleisch

Geflügelhof Vest, Inkofen 7,
Tel. 09454 688, Fr. 15-18 Uhr
vest.yvonne@gmx.de,
michael.vest@gmx.de
www.biohofvest.de

Bach an der Donau



**Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln,
Knoblauch, Salate, Tomaten,
Gurken, Eier, ...**

Biolandhof Heitzer, Austr. 2,
Tel. 0151 40171815,
Mi.-Do. 16-19, Fr. 14-18 Uhr,
Sa. 10-16 Uhr
info@biolandhof-heitzer.de

Beratzhausen



Schweinefleisch, Wurstwaren, ...

Hofladen Glaser, Jakobsweg 4,
Tel. 09493 2591
Do. 14-17 Uhr, Fr. 9-17 Uhr,
Sa. 9-12 Uhr
hofladenglaser@t-online.de



Eier, Geflügel, ...

Biolandhof Familie Kalb, Buxlohe 22,
tel. Vereinbarung 0160 96441334
m-e.kalb@t-online.de

Brennberg



Eier, Fleisch, Kartoffeln

Klaus Schiegl, Engelsberg 1,
Tel. 09484 90231,
Mobil 0170 5853579
durchgehend geöffnet, Eierhäuschen
info@ferienhof-schiegl.de
www.ferienhof-schiegl.de

Brunn



**Beerenobst, Äpfel, Birnen,
Zwetschgen, Kriacherl, Kirschen,
Nüsse, Obstsaft, ...**

Bio-Hof Böhm, Babetsberg 1,
Tel. nach Vereinbarung
0152 25835529
michael@biobab.de



Bio-Betriebe (mit Ab-Hof-Verkauf)

Deining



Rindfleisch, Kartoffeln

Kaiser Biogenuss, Schlachtungen bei Bedarf, Versand möglich, Straußmühle 1, Tel. 09184 808080 Mi. 14-16, Fr. 14-17, Sa. 10-12 Uhr
info@kaiserbiogenuss.de
www.kaiserbiogenuss.de

Hemau



Eier, Nudeln, Mehl, Hähnchen, Hühner, Honig, ...

Hof Familie Ziegauß

Verkaufsautomat, Josef-Eder-Str. 35
Tel. 09491 953777
Mobil 0151 19110251,
durchgehend geöffnet

Hauzendorf



Kartoffeln, Brot, Eier, Angus-Rindfleisch, Weihnachtsgänse, ...

Schlossgut Hauzendorf, Schlossgut 1
Tel. 09463 262
Fr. 13-19 Uhr, Sa. 9-14 Uhr
bio@schlossgut-hauzendorf.de
www.schlossgut-hauzendorf.de

Kallmünz



Rindfleisch, Ziegenfleisch, Wurstwaren, ...

Rotviehhof am Jurasteig

Hohenfelser Str. 1
tel. Vereinbarung 09473 1232
info@rotviehhof-am-jurasteig.de
www.rotviehhof-am-jurasteig.de

Hemau



Milch

Sonja und Johannes Dinauer

Milchautomat,
Wollmannsdorf 2,
Tel. 09491 9549741
durchgehend geöffnet



Verschiedene Öle und Nudeln, Mehl

Ölmanufaktur Hoferbauer,

Waltenhofen 3, Tel. 08464 605657
Di. 16-19 Uhr, Sa. 8-14 Uhr
info@hoferbauer.de
www.hoferbauer.de



Eier, Nudeln, Mehl, Getreide, Apfelsaft, Hähnchen (nur auf Vorbestellung), ...

Biohof Riepl, Tangrintelstr. 42,
Tel. 0151 23515063
Mo.-So. 8-20 Uhr



Kartoffeln

Hof Wolfgang Wagner, Schirndorf 5

tel. Vereinbarung 09471 306336

Laaber



Eier, Nudeln, Hähnchen, Hühner, Mehl, Honig, ...

Hof Familie Ziegauß, SB-Automat

Unterlichtenberger Str. 3
Mobil 0151 19110251
Tel. 09491 953777
durchgehend geöffnet



Bio-Betriebe (mit Ab-Hof-Verkauf)

Lappersdorf



Milch- und Käseprodukte (Schaf, Ziege, Kuh), Hähnchen, Puten-, Lamm-, Ziegen-, Ziegenkitz-, Rind-, Schweinefleisch und -wurst, Brot und Backwaren, Eier, ...

Kollerhof, Keltenstr. 5
Mobil 0172 8318952
Tel. 09409 86969
Mi. 14-18, Fr. 13-18 Uhr
info@die-gruene-ecke.de
www.die-gruene-ecke.de

Mintraching



Gemüse, Getreide, Öle

Tiefbrunner Hofladen, Gemüse wird direkt vom Feld vergeben, Mangoldingerstr. 11, Tiefbrunn
tel. Vereinbarung 09406 9585123
inscha1@t-online.de
www.tiefbrunner-hofladen.de

Pentling

Bioland

Kartoffeln, Zwiebeln, ...

Biobetrieb Haubner, SB-Automat
Regensburger Str. 6
durchgehend geöffnet
Tel. 0171 2648132

Bioland

Kartoffeln, bunte Kartoffeln, saisonales Gemüse, kleines Bio-Sortiment, ...

Landwirtschaft Menzl, Hölkering 5
Tel. 0941 9425835
Fr. 9-16, Sa. 9-13 Uhr
menzl-landwirtschaft@t-online.de

Bioland

Kartoffeln, Obst, Apfelsaft

Georg Schreiner, Spitzweg 1,
tel. Vereinbarung 0941 99408

Pfatter



Rindfleisch, Schweinefleisch, Geflügel, Flugenten, Eier, ...

Biohof Arzberger,
Fleisch nur auf Vorbestellung
Dorfstr. 20
Tel. 0172 1330972
Mi. 12-19, Sa. 9-18 Uhr
info@biohof-arzberger.de
www.biohof-arzberger.de

Bioland

Eier, Nudeln, Kartoffeln, ...

Biohof Rath,
SB-Automat,
Maiszanter Weg 17
Telefon 01520 3888387
Mobil 0171 9612737
durchgehend geöffnet
biohof-rath@outlook.de

Regensburg

Bioland

Rindfleisch, Kartoffeln

Eduard Klankermeier,
Gallingkofen 6,
tel. Vereinbarung 0941 62673



Gemüse, Fleischwaren, Getreide, Öle, Eier, Nudeln, Spirituosen, Gewürze

Gärtnerei Oberpflanz,
Hofladen mit regionalen
und eigenen Produkten,
Solawi-Betrieb
Obertraublinger Straße 1
Tel. 0941 46391383
Fr. 16-18:30, Sa. 9-12 Uhr



Bio-Betriebe (mit Ab-Hof-Verkauf)

Regenstauf



Gemüse, Eier

Solawi Forni, SB Hofladen,
Ferneichlberg 5
Fr. 12-18, Sa. u. Mo. 10-18 Uhr
info@solawi-forni.de
<https://www.solawi-forni.de>

Sarching



Kartoffeln und Eier von Rath aus Pfatter, Gemüse und Salat nach Saison, Tomaten, Gurken, ...

Gutsbrennerei Sarching
Familie Heitzer, Obere Dorfstr. 23
Tel 09403 962528, Fr. 14-18 Uhr
info@gutsbrennerei-sarching.de
www.gutsbrennerei-sarching.de

Siegenburg



Milch, Joghurt, Käse

Lenzbauer, auch ab Hof Verkauf
während der Stallzeiten
Landshuter Straße 18
tel. Vereinbarung 09444 1404
milch-direkt@lenzbauer.de
www.lenzbauer.de



Thalmassing

Siehe auch: <https://www.agenda21-thalmassing.de/aktuelles/einkaufsfuehrer-landwirtschaftlicher-produkte/>



Schweinefleisch u. -wurst, Kartoffeln, saisonal Kürbisse und Zucchini, Edelbrände, ...

Naturlandhof Froschhammer,
Stadtberg 1,
Tel. 09453 1796
Mi.-Fr. 16-19, Sa. 9-13 Uhr
info@naturlandhof-froschhammer.de
www.naturlandhof-froschhammer.de

Tiefbrunn



ca. 35 Gemüsesorten, Hafer, Weizen, Mehl, Eier, ...

Irene Neumeier,
Albert Schmalzbauer,
Mitgliedschaft in „Solidarische
Landwirtschaft“ möglich
Mangoldingstr. 11
tel. Vereinbarung 09406 9585123,
inscha1@t-online.de
www.tiefbrunner-hofladen.de

Wolkering



Milch

Wild'n Hof,
SB-Automat
Talstraße 24
Tel. 09453 1806
durchgehend
geöffnet



Biobetriebe auf Wochenmärkten

Duggendorf

Dorfplatz, Fr. 14-17 Uhr

Kollerhof aus Lappersdorf

Rotviehhof am Jurasteig aus Kallmünz

Großberg

St.-Heinrich-Platz 1, Do 10-11:45 Uhr

Beerhof aus Bernhardswald

Hemau

Neuer Stadtplatz, Mi. 8-12:30 Uhr

Sonja und Johannes **Dinauer** aus Hemau

Ölmanufaktur Hoferbauer aus Hemau

Bioland-Hof Familie **Ziegau** aus Laaber

Laaber

Marktplatz, Sa. 7-12 Uhr

Kollerhof aus Lappersdorf

Bioland-Hof Familie **Ziegau** aus Laaber

Lappersdorf

Regensburger Str. 12, Sa. 8-12 Uhr

Kollerhof aus Lappersdorf

Neutraubling

Marktplatz, Fr. 8-12 Uhr

Bäckerei Finkenhammer aus Pleystein



Obertraubling

Piesenkofener Str. 3, Fr. 14-17 Uhr

Kollerhof aus Lappersdorf

Pentling

St.-Heinrich-Platz 1, Sa 8:45-13 Uhr

Beerhof aus Bernhardswald

Pettendorf

Schlossstr. 17, Di. 13:30-17 Uhr

Kollerhof aus Lappersdorf

Regensburg

Alter Kornmarkt, Sa. 5-13 Uhr

Bäckerei Finkenhammer aus Pleystein

Biohof Laußer aus Stamsried

Biokäse Schreiner aus Geiselhöring

Bioland-Hof Familie **Ziegau** aus Laaber

Altmühlstr. 1, Do. 13:30-17:30 Uhr

Beerhof aus Bernhardswald

Kollerhof aus Lappersdorf

Augsburger Str. 64, Sa. 7:30-12 Uhr

Beerhof aus Bernhardswald

Kollerhof aus Lappersdorf

Bismarckplatz, Sa. 9-18 Uhr

Beerhof aus Bernhardswald

Burgweinting

Friedrich-Viehbacher-Allee 3-5

Mi 13:30-17:30 Uhr

Kollerhof aus Lappersdorf

Biobetriebe auf Wochenmärkten

Regensburg

Donaumarkt 1, Fr 14-19:30

Bio Hof Arzberger aus Pfatter
Biohof Deinhart aus Auburg
Biohof Lederer aus Pfeffenhausen
Bio-Hofbauer aus Pemfling
Biohof Riepl aus Hemau/Langenkreith
Bäcker neuhoff aus Regensburg
Dos Estaciones aus Beilngries
Eier Gabler aus Lupburg
Käse Passau aus Huthurm
Kollerhof aus Lappersdorf
Landstreich aus Sinzing
Meiers-Biohof aus Schwarzhofen
Marktcage Bergmann&Braun
Ölmühle Bayreuth aus Creusen
Seife Morasch aus Volkenschwand
Spyridoula aus Tegernheim
Radis & Bona eG aus Regensburg
Rotviehhof am Jurasteig aus Duggendorf
Terra Intacta aus Schierling

Killermannstr. 31, Fr. 8-12 Uhr

Beerhof aus Bernhardswald
Kollerhof aus Lappersdorf

Kumpfmühler Str. 48-50, Mi. u. Sa. 6-12 Uhr

Beerhof aus Bernhardswald
Gärtnerei Schlegl aus Regensburg

Regenstauf

An der Regenbrücke, Do. 9-12 Uhr

Kollerhof aus Lappersdorf

Saal a.d. Donau

Kirchplatz 2, Do 12-17 Uhr

Beerhof aus Bernhardswald

Zeitlarn

Sonnenstr. 1, Mi. 8-12 Uhr

Beerhof aus Bernhardswald
Kollerhof aus Lappersdorf

Wenzenbach

Rathausplatz Hauptstraße 40 Do. 10-15 Uhr

Rotviehhof am Jurasteig aus Kallmünz
Der Bio-Erdbeerbauer aus Wiesent
Biobäckerei Neuhoff aus Regensburg



Sonstige Biobetriebe

Bio-Abo-Kisten



Milch, Joghurt, Käse, Kartoffeln

auch ab Hof Verkauf
während der Stallzeiten
Lenzbauer

tel. Vereinbarung 09444 1404,
milch-direkt@lenzbauer.de
www.lenzbauer.de Regensburg



Gemüse, Obst, Milchprodukte, Fleischwaren

Ökokiste Kößnach

Tel. 09428 949533
Mo. 8-16, Di.-Fr. 8-13 Uhr
info@oekokiste-koessnach.de
www.oekokiste-koessnach.de

Bio-Bäckereien

Regensburg



Biobäckerei Glaab

Fröhliche-Türken-Str. 4
Tel. 09431 2465
Mo.-Fr. 8:30-18, Sa. 8:30-13 Uhr
info@baeckerei-glaab.de
www.baekerei-glaab.de



Backwaren Hopfsterei

Weißer-Lilien-Str. 1
Tel. 0941 58433023
Mo.-Fr. 8-18, Sa. 7:30-14 Uhr
info@hofpfisterei.de
www.hofpfisterei.de



Biobäckerei Neuhoff

Tel. 0941 59994004
Engelburgergasse 23
Mo.-Fr. 7:30-19, Sa. 8-16 Uhr
Agnesstraße 24
Mo.-Fr. 7-18, Sa. 7-14, So. 8-12 Uhr
info@biobaekerei-neuhoff.de
www.biobaekerei-neuhoff.de

Regenstauf



Biobäckerei Neuhoff

Regensburger Straße 8
Tel. 0941 5999400
Mo.-Fr. 7-18, 7-14, 8-12 Uhr
info@biobaekerei-neuhoff.de
www.biobaekerei-neuhoff.de

Obertraubling



Biobäckerei Neuhoff

Landshuter Str. 8
Tel. 0941 59994004
Mo.-Fr. 6:30-18, Sa. 6:30-14 Uhr,
So. 7-12 Uhr
info@biobaekerei-neuhoff.de
www.biobaekerei-neuhoff.de



Sonstige Biobetriebe

Bio-Getränke, etc.

Regensburg



Bio-Limonade

Happy Bio-Limonade
(Brauerei Bischofshof) Verkauf
in Bioläden, siehe Homepage
hello@happy-biolimo.de
www.happy-biolimo.de



Wein, Tresterbrand

Bio-Weinmanufaktur O. Zitzelsberger
Margaretenstr. 18
tel. Vereinbarung 0941 270101
oswald.zitzelsberger@debitel.net
www.weinausregensburg.de

Kallmünz



Whiskey, Klare, Gin, Likör

**Hausbrauerei Zum Goldenen Löwen
Destillerie Malm**
Alte Regensburger Str. 18
Tel. 09473 380, Do.-Sa. 17-18 Uhr
info@zum-goldenenloewen.de
www.zum-goldenenloewen.de

Wörth a. d. D.



Rot-/Weißwein, Rosé Sekt/-Secco

Weinbau Luttner, Tiefenthal 37
tel. Vereinbarung 09482 2681
info@weinbau-luttner.de
www.weinbau-luttner.de

Gerne auch ausfüllen, Foto machen und per Mail an regensburg@bund-naturschutz.de senden

Ja, ich will mich für den Natur- und Umweltschutz einsetzen...

...und erkläre hiermit meinen Beitritt zum BUND Naturschutz in Bayern e.V.



Name	Vorname
Strasse	Haus-Nr.
PLZ	Wohnort
Telefon	E-Mail
Beruf oder Schule, Verein, Firma	Geburtsdatum
Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten)

Jahresbeitrag

- Einzelmitgliedschaft ab € 60,00
- Familie/(Ehe-)Paar ab € 72,00
(mit Jugendlichen bis einschtl. 21 Jahren)
- Person/(Ehe-)Paar ermäßigt ab € 24,00
(Selbsteinschätzung, auf Antrag)
- Jugendliche, Studenten, Schüler, Lehrlinge, Teilnehmer am Bundesfreiwilligendienst und Vergleichbare (ermäßig) ab € 24,00
- Schule, Verein, Firma ab € 70,00
- Ich unterstütze den BN freiwillig zusätzlich mit einem Betrag von jährlich 12,- 36,- 60,- - Euro

Bei Familienmitgliedschaft

bitte ausfüllen: (mit Jugendlichen bis einschtl. 21 Jahren)

Name des Ehepartners	Geburtsdatum
Name des 1. Kindes	Geburtsdatum
Name des 2. Kindes	Geburtsdatum
Name des 3. Kindes	Geburtsdatum

Hiermit ermächtige ich Sie widerruflich Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom BUND Naturschutz in Bayern e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

DE _____

IBAN _____

Name des Kontoinhabers (falls abweichend vom Mitgliednamen) _____

Datum _____ Unterschrift _____

Der BN erhebt und verarbeitet Ihre Daten für Vereinszwecke und zur Betreuung ihrer Mitglieder. Die Nutzung Ihrer Daten für andere Zwecke erfolgt gem. Art. 6 Abs. 1 f DSGVO. Dieser Nutzung können Sie jederzeit widersprechen. Mehr Info: www.bund-naturschutz.de/datenschutz

Sonstige Biobetriebe

Solawi und Kooperativen

Etterzhausen

Solawi Jura, Glockenstrasse 6,
info@solawi-jura.de
www.solawi-jura.de

Tiefbrunner Hofladen, Mangoldingenstr. 11
Tiefbrunn, Tel. 09406 9585123
inscha1@t-online.de
www.tiefbrunner-hofladen.de

Regensburg



Gemüse, Eier, Roggen
FoodCoop, Gemüse-Abokiste
zum Abholen, Keplerstraße 6
food-coop@transition-regensburg.de
<https://www.transition-regensburg.de>

SoLaWir, Regensburg/Kareth
Tremelhauserstr. 7
info@solawir.de
www.solawir.de

Regenstauf



Gemüse, Eier
Solawi Forni, Ferneichlberg 5
info@solawi-forni.de
<https://www.solawi-forni.de>

Tegernheim

Solawi, Mittelweg 35
info@solawi-tegernheim.de
www.solawi-tegernheim.de

Bio-Christbäume

Gärtnerei Oberpflanz,
Regensburg, Obertraublinger Straße 1
Tel. 0176 47181093
Fr. 15-19, Sa. 10-18 Uhr
christbaum-regensburg@posteo.de
www.christbaum-regensburg.de

Bio-Erdbeeren und -Spargel

Pfatter

Bio Erdbeerfeld



Der Bio-Erdbeerbauer
An der Bechau
Tel. 0170 3313142
wasinger-christoph@t-online.de
www.der-bio-erdbeerbauer.de

Regensburg

Bio-Erdbeeren und -Spargel

Bioland

Biolandhof Sepp Keil
Tel. 09405 1492
Gewerbepark C55
Mi.-Do. 9-13, Fr. 9-17, Sa. 8-13 Uhr
Prüfeninger Straße ggü. 99
Di.-Fr. 8-18, Sa. 8-13 Uhr
info@spargel-insel.de
www.spargel-insel.de

Sinzing

Bio-Erdbeeren und -Spargel

Bioland

Biolandhof Sepp Keil
Am Reitfeld 2
Tel. 09405 1492
Mi. 9-17, Fr. 9-17, Sa. 8-13 Uhr
info@spargel-insel.de
www.spargel-insel.de

Bio-Cafés und -Restaurants

Eichhofen

Traditionelle Küche

Brauereigasthof Eichhofen

Bio-Fleisch, aber nicht rein Bio
Von-Rosenbusch-Straße 3, Tel. 09404 1662
Do.-Fr. 17:00-23:00, Sa. 11:30-23:00 Uhr,
So. 11:30-20:00 Uhr,
brauereigasthof@eichhofen.de
www.eichhofener.de

Kallmünz

Traditionelle Küche

Zum Bürstenbinder,

Wirtshaus, Sprituosen Verkauf (Malm)
Am Graben 5
Tel. 09473 8552, Mo.-Mi., Fr.-So. 11-23 Uhr
kontakt@zum-buerstenbinder.com
www.zum-buerstenbinder.com

Traditionell, gehoben

Zum Goldenen Löwen,

Wirtshaus, Sprituosen Verkauf (Malm)
Alte Regensburg Str. 18, Tel. 09473 380
Fr.-Sa. 18-23 Uhr
info@zum-goldenenloewen.de
www.zum-goldenenloewen.de

Regensburg



Mittagstisch, Kaffee und Kuchen

Biomarkt Neuhoff, Weichser Weg 5
(DEZ), Tel. 0941 4616540
Mo.-Sa. 9-20 Uhr,
info@biomarkt-neuhoff.de
www.biomarkt-neuhoff.de

Frühstück, Kleine Gerichte, Kaffe und Kuchen, Eis

Café Jolie, Pfauengasse 3
Tel. 0941 58612438
Mo.-Sa. 9-19, So. 9-18 Uhr,
ng4@gmx.de www.cafe-jolie.de

Regensburg

Frühstück, kl. Gerichte, Kaffee/Kuchen, Eis

Café Jolie, Klostermeyergasse 1
Tel. 0941 46291309
Mo.-Do., So. 9-19, Do.-Sa. 9-20 Uhr
ng4@gmx.de www.cafe-jolie.de

Biergarten, Schnitzel

Kreuzschänke, Bio-Gerichte, Bio-
Limonaden, Bio-Kaffee, Kreuzgasse 25
Tel. 0941 54200, Di.-Sa. 17-23 Uhr,
www.biergarten-kreuzschaenke.de

Biokaffee, Biowein

Marktcafé Bermann & Brau, Donaumarkt 1
Tel. 0179 3916051, Fr. 14-19:30 Uhr
catrin.braun@yahoo.de

Bio-Streetfood, Wraps, Burger ...

Nina&Velja, Donaumarkt 1
Tel. 0151 68177381, Fr. 14-19:30 Uhr,
hallo@ninaandveljakitchen.de

Bio-Streetfood

Ruzanera, Donaumarkt 1
Tel. 0152 53379376, Fr. 14-19:30 Uhr
biofoodtruck@web.de

Mittagstisch, Kaffe und Kuchen

Valea, Laden und Café
Am Brixener Hof 5
Tel. 0941 64635541, Mo.-Sa. 11-16 Uhr,
harmonie.frieden@gmx.de

Wenzenbach

Mittagstisch, Kaffe und Kuchen

Ebner's, Wirtshaus, Catering, Laden
Böhmerwaldstr. 12a
Tel. 09407 30631, Mobil 0175 6780937
Mo.-Fr. 7-17 Uhr,
info@ebner-catering.de
www.ebner-catering.de

Bio-Läden und -Supermärkte

Lappersdorf-Kareth



Mehle, Öle, Gemüse, Maiwies-Produkte, Gemüse der Solawi Ferni und Gärtnerei Oberpflanz



Hofladen Berghammer
Hauptstraße 116, Fr. 15-18 Uhr
info@meiwies.de
www.meiwies.de

Neutraubling

Denn's Biomarkt, Pommerstr. 17
Tel. 09401 5280390
Mo.-Sa. 9-20 Uhr
www.denns-biomarkt.de

Pettendorf

Dorfladen mit Augenmerk auf Bio- und Regionalprodukte

PettenDorfladen Schlossstraße 17
Tel. 09409 7774390
Mo.-Fr. 7-18:30, Sa. 7-14:30 Uhr
info@pettendorfladen.de
www.pettendorfladen.de

Regensburg

Alnatura,
www.alnatura.de
Donaustauffer Str. 128, Mo.-Sa. 8-20 Uhr
Tel. 0941 46469963
Joseph-Dahlem-Str. 3, Mo.-Sa. 8-20 Uhr
Tel. 0941 63071874
D.-Martin-Luther-Str. 2, Mo.-Sa. 7-20 Uhr
Tel. 0941 59579607

Bioinsel Stadtamhof, Andreasstr. 1
Tel. 0941 89794984
Mo.-Fr. 8-19 Uhr, Sa. 8-18 Uhr
info@bioinsel-stadtamhof.de
www.bioinsel-stadtamhof.de

Regensburg

Biomarkt Neuhoff, Weichser Weg 5 (DEZ)
Tel. 0941 4616540
Mo.-Sa. 9-20 Uhr
info@biomarkt-neuhoff.de
www.biomarkt-neuhoff.de

Denn's Biomarkt
Kumpfmühler Str. 8, Mo.-Sa. 7:30-20 Uhr
Franz-von Taxis-Ring 51
Mo.-Fr. 8-19 Uhr, Sa. 8-17 Uhr
www.denns-biomarkt.de

Unverpacktladen

mit größtenteils Bio-Produkten
Füllgut, Die Mehrwegerei
Obere Bachgasse 21
Di.-Fr. 11-18 Uhr, Sa. 10-15 Uhr
info@fuellgutregensburg.de
www.fuellgutregensburg.de

Käse, kein ausschließliches Bio-Sortiment
Käse Wiese, Am Römling 11
Tel. 0941 58614658
Di., Mi. 9-18, Do., Fr. 9-19, Sa. 9-15 Uhr
landsmannbrigitte@web.de
www.kaese-wiese.de

Naturmarkt,
Glockengasse 16, Tel. 0941 54382
Mo.-Fr. 9-20 Uhr, Sa. 9-18 Uhr
info@naturmarkt-glockengasse.de
www.naturmarkt-glockengasse.de

Raids&Bona, Rilkestraße 5a
Tel. 0941 20071158
Mobil 0176 89223516
Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-15 Uhr
www.radisundbona.de

SONNENTOR
Spiegelgasse 1
Tel. 0941 59990147
Mo.-Sa. 10-18 Uhr
regensburg@sonnentor-shop.de
www.sonnentor.com

Bio-Läden und -Supermärkte

Regensburg

**Obst, verarbeitete Lebensmittel,
Schokolade, Kaffee, u.v.m.**

Fair Traid Weltladen Una Terra

Obere Bachgasse 23, Tel. 0941 560142
Mo.-Fr. 10-18, Sa. 10-16 Uhr
www.fair-handelszentrum.de

Valea, Am Brixener Hof 5

Tel. 0941 6463541
Mo.-Sa. 11-16 Uhr
harmonie.frieden@gmx.de

Regenstauf

Unverpacktladen

mit größtenteils Bio-Produkten

Quantum satis, Hauptstraße 50

Tel. 09402 9387733
Di.-Mi. 9-18 Uhr, Do. 9-14 Uhr
Fr. 14-19 Uhr, Sa. 9-15 Uhr
info@quantum-satis.de
www.quantum-satis.de

Sinzing

Natur- und Feinkost Jana Mandolini

Donastr. 1, Tel. 0941 3997395
Mo.-Di., Do.-Fr. 9-12:30, 14-18 Uhr
Sa. 9-12 Uhr

Wörth a. d. D.

Landei & Co., Ludwigstr. 6

Tel. 09482 938888
Mo.-Fr. 9-12 Uhr, 15-18 Sa. 9-12 Uhr
info@landei-woerth.de
www.landei-woerth.de

Reformhaus

Regensburg

Reformhaus am Stadttheater

Jakobstraße 2a, Tel. 0941 561425
Di.-Sa. 10-13 Uhr
info@reformhaus-am-stadttheater.de
www.reformhaus-am-stadttheater.de

Reformhaus David, Fröhliche Türkenstraße 3

Tel. 0941 52468
Mo.-Sa. 10-14, Mi 10-18 Uhr

Reformhaus Vilsmeier, Filiale DEZ

Weichserweg 5
Tel. 0941 401787
Mo.-Sa. 9:30-20 Uhr



Foto bixabay

KREISGRUPPE REGENSBURG

Geschäftsstelle	Dr. Angela Nunn	Dr.-Johann-Maier-Straße 4, 93049 Rgbg.	0941 23090
1. Vorsitzender	Raimund Schoberer	Nürnberger Str. 260b, 93059 Regensburg	0941 8500454
Stellvertr. Vorsitzender und Delegierter	Dr. Albrecht Muscholl-Silberhorn	Hofmarkstr. 23, 93152 Nittendorf	0173 8041225
Stellvertr. Vors.	Hans Lengdobler	Oberlindhofstr. 38, 93173 Wenzenbach	09407 3414
Schatzmeister + Del.	Walter Nowotny	Talstraße 40, 93107 Thalmassing-Wolk.	09453 996610
Schriftführer	Franz Wartner	Speerweg 11, 93049 Regensburg	0941 35486
Beisitzerin + Del.	Petra Filbeck	Germanenstr. 9, 93107 Thalmassing	09453 997705
Beisitzer + Del.	Franz Waldmann	Am Höllberg 17, 93173 Wenzenbach	09407 2545
Beisitzerin + EDel.	Dr. Susanne Stangl	Bruckdorfer Str. 15, 93161 Sinzing	0941 2 80 44 59
Beisitzer + EDel.	Helmut Kangler	Weißbräuhausgasse 2A, 93047 Rgbg.	0941 630 87 630
Beisitzerin + EDel.	Julia Sattler	Thurmayerstr. 7, 93049 Regensburg	
Beisitzerin + EDel.	Maria Lichtenauer	Lilienthalstr. 38, 93049 Regensburg	0176 20302134
Beisitzer	Dr. Harold Hirschberger	Werftstr. 8a, 93059 Regensburg	0176 40083589
Ehrenvorsitzender	Dr. Peter Streck	Am Singrün 3, 93047 Regensburg	0941 560253

Del. = Delegierte/r EDel. = Ersatzdelegierte/r

ORTSGRUPPEN UND ARBEITSKREISE

PLZ Ortsgruppe	Vorsitzende/Ansprechpartner	Adresse	Telefon
93087 Altleglshaus	Eva Löbbering,	Schützenring 35,	09453 99 65 97
93176 Beratzhausen	Alexander Pöpl	Lichtenbergweg 4a	09493 959213
93170 Bernhardswald	Marianne Laepple	Wieden	09463 593
93093 Donaustauf-Tegernheim	Martha Glück	Attilastraße 5	09403 952590
93155 Hemau/Hohenschambach	Erhard Haubner	Haderthalweg 12	09491 736
93183 Kallmünz	Uta Röder	Wasserweg 4	09473 950023
93164 Laaber-Deuerling	Erika Ruhs	Buchenstraße 17	09498 1394
93138 Lappersdorf	Dr. Hans L. Althaus	Georgstr. 12	0941 83698
93152 Nittendorf	Albrecht Muscholl-Silberhorn	Hofmarkstr. 23	0173 8041225
93083 Obertraubling	Marga Jobst	Gärtnerstr. 36	09401 5276426
93186 Pettendorf	Rainer Brunner	Auweg 4	09409 424
93128 Regenstauf/Ramspau	Thomas Kapfhammer	Beethovenstr. 18	0179 1046426
84069 Schierling	Martina Kümpfbeck	Am Bahndamm 28	09451 1290
93161 Sinzing	Dr. Susanne Stangl	Bruckdorfer Str. 15	0941 2804459
93104 Sünching/Taimering	Dr. Josef Kuffer	Kirchstr. 10	09480 3960030
93107 Thalmassing/Wolkering	Walter Nowotny	Talstraße 40a	09453 996610
93173 Wenzenbach	Bernd Eberhard	BN-Wenzenbach@web.de	0170 7807609
93086 Wörth-Wiesent	Josef Stadler	Ludwigstraße 6	0175 6003095
Sprecher Thema Energie	Franz Waldmann	franz@wald-mann.de	09407-2545

Als große Gemeinschaft engagierter Menschen macht sich der Bund Naturschutz stark für die Natur. Finanziell und politisch unabhängig setzen wir uns ein für ...

- den Schutz der Biodiversität, deren Fülle an Lebensräumen und Arten als fein gewobenes Netz unsere Lebensgrundlage bildet.
- die Förderung der ökologischen Landwirtschaft. Diese schont Wasser, Luft und Böden und bindet CO₂ durch Humusaufbau.
- den Schutz von Mooren bzw. deren Wiedervernässung, denn Moore sind CO₂-senkend.
- den Schutz von fruchtbaren Böden und Biotopen vor Versiegelung. Diese können Wasser aufnehmen und zur Grundwasserneubildung beitragen. Gesunde Böden schützen vor Hochwasser und bei längerer Trockenheit vor Dürre.

Wollen Sie selbst aktiv werden?

Als Mitglied des Bund Naturschutz erhalten Sie insbesondere:

- von der Kreisgruppe Regensburg jährlich das Heft "BN-Notizen" mit wichtigen Informationen. Auf Wunsch erhalten Sie etwa alle 2 Wochen per Mail unseren lokalen Newsletter und etwa alle drei Monate unsere BN-Aktuell (Bitte anmelden: regensburg@bund-naturschutz.de). Unter www.regensburg.bund-naturschutz.de finden Sie viele aktuelle Informationen.
- vom Landesverband viermal im Jahr das Magazin „Natur+Umwelt“ und auf Wunsch auch einen landesweiten Newsletter.
- auf Anfrage ein umfangreiches Reiseprogramm für naturverträgliches Reisen inklusive Bildungs- und Mitmachangebote in Deutschland und Europa

Bayern schützen. Bayern erleben.

Noch nicht dabei? Dann schnell Beitrittskarte auf Seite 13 ausfüllen und absenden.

**Seien Sie ein Teil der großen BN-Familie!
Intakte Naturräume sind Lebensqualität.**

Wir setzen uns ein für eine zukunftsfähige Landwirtschaft und eine klimafreundliche, enkeltaugliche Lebensweise.





BUND
Naturschutz
in Bayern e.V.

Stadt u. Landkreis
Regensburg



Impressum:

Mai 2022

Redaktion: Raimund Schoberer,
Julia Sattler, Angela Nunn

Lektorat: Hans Lengdobler,
Dr. Albrecht Muscholl-Silberhorn

Fotos: BN, soweit nicht anders angegeben

Layout: Christian Rauscher, Wenzelbach

Spenden: Bund Naturschutz KG Regensburg
Sparkasse Regensburg

IBAN: DE35 7505 0000 0000 2507 95

Bund Naturschutz
KG Regensburg
Dr.-Johann-Maier-Str. 4
93049 Regensburg
Tel.: 0941 23090
E-Mail: regensburg@bund-naturschutz.de

Die Daten für die zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten von Bio-Lebensmitteln in Stadt und Landkreis Regensburg wurden nach bestem Wissen und Gewissen auf ehrenamtlicher Basis erhoben. Für Vollständigkeit übernehmen wir keine Gewähr. Änderungen und Neuaufnahmen senden Sie bitte an die BN-Geschäftsstelle. Diese werden bei einer neuen Auflage gerne berücksichtigt.